



中華民國僑務委員會  
Overseas Community Affairs Council,  
Taiwan (R.O.C.)



# 臺灣美食 國際巡迴講座

2023

## International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

臺灣美食  
饗宴全球

*Indulge in the rich flavors of Taiwan  
A global feast for foodies!*



美加東線 教學菜單

巡迴講師：溫國智、陳瑞昌

巡迴國家地區：加拿大多倫多、美國紐澤西、紐約  
市、匹茲堡、華盛頓特區、哥倫布  
市及辛辛那提

巡迴日期：2023年7月29日至8月25日



## 目 錄

### 一、加拿大多倫多

主辦單位：多倫多臺商會 ..... 1

### 二、美國紐澤西

主辦單位：新澤西中文學校協會、紐澤西臺灣商會、美  
華工商協會、臺灣同鄉聯誼會 ..... 2

### 三、美國紐約市

(1)主辦單位：Hello Taiwan 喂臺灣 ..... 3

(2)主辦單位：紐約臺灣會館..... 4

(3)主辦單位：跨樂音樂協會..... 5

### 四、美國匹茲堡

主辦單位：Hello Taiwan 喂臺灣..... 6

### 五、美國華盛頓特區

(1)主辦單位：世界華人工商婦女企管協會巴城分會、大  
華府分會 ..... 7

(2) 主辦單位：世界華人工商婦女企管協會大華府分  
會、巴城分會 ..... 8

### 六、美國哥倫布市

主辦單位：辛辛那提臺灣同鄉會、北美洲臺灣婦女會

OK(Ohio 州及 Kentucky 州)分會 .....9

七、美國辛辛那提

主辦單位：辛辛那提臺灣同鄉會 ..... 10

## 一、加拿大多倫多

主辦單位：多倫多臺商會

活動日期：7月30日至31日

活動地點：度小月餐廳

教學菜單：臺南碗粿

脆皮五花肉

黃金泡菜醬汁鮭魚

客家三角鹹湯圓

松露蒟蒻米炒飯

浮水肉羹

翡翠珊瑚西魯肉

客家紫米芋頭糕



圖說：現場盛況



圖說：講師晚宴期間於後場出菜

## 二、美國紐澤西

主辦單位：新澤西中文學校協會、紐澤西臺灣商會、  
美華工商協會、臺灣同鄉聯誼會

活動日期：8月4日

活動地點：紐澤西愛迪生市松亭閣 Pine Manor 宴會廳

饗宴菜單：翡翠吻仔魚	蓑衣黃瓜卷
黃金漬泡菜	五味大花枝
蔥油青醬雞	臺南 Q 碗粿
金瓜炒米粉	臺式炒米糕
鳳梨鮮蝦球	蟹黃娃娃菜
干貝炒蘆筍	彩椒牛小排
椒鹽鹹酥雞	山藥燉雞湯
桃膠銀耳露	寶島四季果



圖說：晚宴準備過程

### 三、美國紐約市

(1)主辦單位：Hello Taiwan 喂臺灣

活動日期：8月6日

活動地點：NorikoH 餐廳

饗宴菜單：白玉青花山藥麵      蜜汁芝麻素脆膳

普提乾坤竹筍球      素食金湯煨魚翅

松茸御膳珊瑚球      松露干貝珍珠糕

菊花豆腐好運來      枸杞桃膠銀耳露



圖說：教學現場盛況



圖說：講師與主辦單位合影

(2)主辦單位：紐約臺灣會館

活動日期：8月8日

活動地點：紐約臺灣會館

饗宴菜單：龍蝦九孔烏魚子 臺南蝦仁海鮮羹

錦繡五福大拼盤

(醉雞、魯牛腱、蜜腰果、五味軟絲、海蜇皮)

無敵海景佛跳牆 菊花筍絲繡干貝

八寶富貴去骨鴨 臺式古早封扣肉

樹子清蒸石斑魚 翡翠蟹黃娃娃菜

魚酥紅蟳蒸米糕 臺式雞仔豬肚湯

桃膠紅棗銀耳露 寶島四季美翠果



圖說：晚宴料理



圖說：講師與主辦單位合影



(3)主辦單位：跨樂音樂協會

活動日期：8月10日

活動地點：皇后區植物園

饗宴菜單：蘭花藝術冷拼盤（醉雞、山藥麵、蒜泥象拔蚌、

蘭花素脆膳、桂花蜜番茄）

蘭花鮮蔬彩虹鮑      蘭花鮮蔬彩虹鮑

乾坤八寶布袋鴨      蘭花活龍蝦沙拉

臺式花膠佛跳牆      金瓜炒米粉

鳳梨蝦球              蟹黃娃娃菜

寶島四季水果



圖說：晚宴料理出菜過程

#### 四、美國匹茲堡

主辦單位：Hello Taiwan 喂臺灣

活動日期：8月13日

活動地點：曼徹斯特特許學校

活動菜單：臺式鹹酥雞 鳳梨蝦球

浮水肉羹 金瓜炒米粉

臺式叉燒肉 臺式炒飯

創意皮蛋豆腐



圖說：活動現場



圖說：大合影

## 五、美國華盛頓特區

(1)主辦單位：世界華人工商婦女企管協會巴城分會、  
大華府分會

活動日期：8月18日

活動地點：雙橡園

饗宴菜單：古早味鳳梨茶

冷盤一日出，晨曦，討海人的期待

(五味鮑魚、香菇脆膳、翡翠蔥油雞、蒜泥白肉卷、  
黃金泡菜球)

湯一日正，微風，劃破黑夜的雞鳴

(臺式雞精穿鳳翼、南瓜金沙蝦球)

主菜一夕陽，稻香，坐看牽牛織女家

(臺式舒肥牛排、松露芋香魚珍珠糕)

甜點水果一日落，重生，天空中一道晚霞

(臺式杏仁豆腐，蒟蒻米土鳳梨酥，豬豬菜包，寶  
島四季美翠果)



圖說：饗宴現場合影



圖說：饗宴料理

(2) 主辦單位：世界華人工商婦女企管協會大華府分會、巴城分會

活動日期：8月19日

活動地點：華府華僑文教服務中心

教學菜單：鳳梨蝦球 擔仔麵

臺式米糕 奶油白菜

客家小炒



圖說：教學現場



圖說：講師與主辦單位合影

## 六、美國哥倫布市

主辦單位：辛辛那提臺灣同鄉會、北美洲臺灣婦女會  
OK(Ohio 州及 Kentucky 州)分會

活動日期：8 月 21 日

活動地點：金德彌勒佛堂

教學菜單：香菇素脆膳

翡翠竹筍鮑

麻醬豆魚

黃瓜鳳梨彩虹卷

客家素菜包

海苔素鰻魚

素東坡肉

蓑衣黃瓜

芋頭素排骨米粉鍋



圖說：教學情形



圖說：講師與主辦單位合影

## 七、美國辛辛那提

主辦單位：辛辛那提臺灣同鄉會

活動日期：8月22日

活動地點：Pacific Kitchen 餐廳

教學菜單：干貝海參佛跳牆

翡翠素竹筍鮑

千層胡椒餅

香菇素脆膳

白鯧芋頭米粉鍋

臺式花雕雞

蚵仔煎

碧綠雙冬

鳳梨蝦球

臺式黑胡椒牛小排



圖說：現場盛況



圖說：講師饗宴期間身影

