



2022  
僑務委員會  
臺灣美食國際巡迴講座  
International  
Tour of Taiwan  
Gourmet  
Cuisines

饗宴美食  
遇見臺灣

Meet Taiwan in a Sumptuous Food Adventure





# 2022年僑務委員會臺灣美食國際巡迴講座

## 教學菜單

## 目錄

前言 .....	6
壹、非洲線(南非) .....	8
一、開普敦 .....	8
主辦單位：開普敦臺灣商會 .....	8
二、東倫敦市 .....	8
主辦單位：東倫敦臺灣商會 .....	8
三、德班 .....	8
主辦單位：那他省臺灣商會暨德班中華公會 .....	8
四、約翰尼斯堡 .....	9
(一)主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會 .....	9
(二)主辦單位：南非華人婦女會 .....	9
五、新堡 .....	9
主辦單位：大新堡臺灣商會 .....	9
六、自由省淑女鎮 .....	10
主辦單位：賴索托臺灣商會 .....	10
貳、美東線 .....	11
一、華府 .....	11
(一)主辦單位：世界華人工商婦女協會巴城分會 .....	11
(二)主辦單位：世界華人工商婦女協會大華府分會 .....	11
(三)主辦單位：巴爾地摩哥倫比亞臺灣同鄉會 .....	11
(四)主辦單位：德拉瓦華美聯誼中心 .....	12
(五)主辦單位：世界華人工商婦女協會大華府分會 .....	12
二、波士頓 .....	12
主辦單位：波克萊臺灣商會 .....	12
三、亞特蘭大 .....	13
(一)主辦單位：亞特蘭大客家同鄉會 .....	13
(二)主辦單位：北卡臺藝會、北卡臺灣商會 .....	13
參、美西線 .....	14

一、鹽湖城.....	14
主辦單位：鹽湖城臺灣商會.....	14
二、北加州.....	14
(一)主辦單位：北加州臺灣會館.....	14
(二)主辦單位：金山灣區媽媽教室.....	14
(三)主辦單位：斯郡華人聯誼會.....	15
三、聖地牙哥.....	15
主辦單位：聖地牙哥雙十委員會.....	15
四、橙縣.....	16
主辦單位：美國加州柑縣臺美商會.....	16
<b>參、歐洲線.....</b>	<b>17</b>
一、德國.....	17
(一)杜塞道夫.....	17
主辦單位：德西臺灣商會.....	17
(二)法蘭克福.....	17
主辦單位：國際佛光會法蘭克福分會.....	17
(三)柏林.....	17
主辦單位：歐洲臺灣精品茶學會、全球青商潛力之星丁心諭.....	17
二、法國巴黎.....	18
主辦單位：法國臺灣商會.....	18

## 前言

臺灣美食文化已為我國重要軟實力，一如臺灣珍奶風行全球，除提高臺灣國際能見度之外，也創造另一項臺灣優質品牌形象。僑務委員會期藉由美食廚藝活動與各國主流人士聯誼交流，不僅促進臺灣美食國際化，同時帶動臺灣觀光產業發展，而這正是臺灣走向世界的最好宣傳。

僑務委員會為輔導海外僑營餐飲事業發展及推展臺灣美食國際化，自2013年起遴聘國內餐飲專家學者至海外僑區進行美食廚藝展演、示範教學及提供僑營餐飲事業諮詢等活動，並自2018年起透過公開甄選方式，遴選優秀廚師，依教學專長分派赴海外教學，藉由臺灣美食講座，讓僑胞品嚐道地的臺灣家鄉味，更讓海外主流人士能瞭解臺灣精緻美食文化，從而認識臺灣，吸引更多人來臺觀光。

因新冠肺炎疫情影響，睽違2年未遴派廚師赴海外巡迴教學，海外僑界期盼已久。今年在全球疫情逐漸緩解下，以「饗宴美食 遇見臺灣」為主題遴派4條線主廚赴海外進行巡迴教學，內容包含美食廚藝示範、美食饗宴、僑營餐飲業諮商交流及主流餐飲觀摩合作等，自8月份啟動，本年橫跨三大洲、5個國家，23個城市，44場次活動，參加人數逾萬人。主廚們在廚藝上傾囊相授，將臺灣道地的國宴料理及特色臺灣小吃傳授給當地民眾及僑界，讓僑胞能一嘗久違的臺灣味外，同時邀請主流政要參與美食饗宴，體驗臺灣美食文化，其巡迴之盛況，獲得當地媒體大幅報導。

感謝各駐外館處及海內外各僑團協力接棒及僑民熱烈參與下，今年的臺灣美食國際巡迴講座圓滿完成。僑委會為留下每一場活動珍貴回憶，特整理廚藝講座於海外巡迴期間的教學菜單，作為未來各僑區相關廚藝活動規劃之參考，歡迎多加運用。



**臺灣美食國際巡迴講座路線廚師：(依出發順序)**

非洲：葉步欽、蔡敬修

美西：劉宜嘉、陳俊毓

美東：潘盟仁、蔡萬利

歐洲：劉俊良、閻成國

## 壹、非洲線(南非)

### 一、開普敦

主辦單位：開普敦臺灣商會

時間：2022.08.14

地點：社區活動中心

菜單：義式茄汁肉醬麵	京都排骨
秘滷豬腳	東坡扣肉
鳳梨蝦球	三杯雞
麻油炒鮮菇	蘿蔔丸仔湯

### 二、東倫敦市

主辦單位：東倫敦臺灣商會

時間：2022.08.16

地點：東倫敦市

菜單：蜂蜜檸檬汁	古早味油飯
韓式泡菜牛	藥膳羊肉爐
橙汁子排	十全藥膳排骨湯
梅子酒雞肉卷	蜜汁松鼠魚(片)
鳳梨蝦球	碧綠燴三鮮
南瓜烘蛋	

### 三、德班

主辦單位：那他省臺灣商會暨德班中華公會

時間：2022.08.19

地點：德班僑校中心



菜單：京醬肉絲荷葉餅	油淋去骨雞腿排
避風塘蝦	手工蛋皮捲時蔬
涼拌煙燻豆包絲	掛霜腰果

#### 四、約翰尼斯堡

(一)主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會

時間：2022.08.20

地點：南非約堡靜思堂

菜單：素食炒麵	茶碗蒸蛋
焗烤南瓜	紅燒豆腐金沙
果律沙拉	三杯麵腸
麻油鮮菇	白蘿蔔湯
蜂蜜檸檬水	

(二)主辦單位：南非華人婦女會

時間：2022.08.20

地點：南非約堡孫家農場

菜單：家鄉豆腐	古早白菜滷
麻油雞湯	松鼠魚
金瓜炒米粉	三杯雞
韭黃炒肉絲	豆干炒肉絲

#### 五、新堡

主辦單位：大新堡臺灣商會

時間：2022.08.25

地點：新堡市如意餐廳

菜單：蒜泥白肉            五味中卷雙拼  
         紅燒獅子頭            京都排骨  
         五柳魚                百花竹筴捲  
         麻豆碗粿              冰糖銀耳蜜蓮子

## 六、自由省淑女鎮

主辦單位：賴索托臺灣商會

時間：2022.08.21

地點：賴斐臺商學校

菜單：京醬肉絲荷葉餅    回鍋肉  
         燴三鮮                掛霜腰果  
         香檳雞塊              玉米醬龍蝦湯  
         養生藥膳羊肉爐

## 貳、美東線

### 一、華府

(一)主辦單位：世界華人工商婦女協會巴城分會

時間：2022.08.31

地點：雙橡園

菜單：國寶烏魚子            龍蝦沙拉捲  
         臺式醃鮑魚            臺南擔仔麵  
         南臺灣蝦捲            樹子蒸鮮魚  
         芝麻牛肉佐山葵醬 國宴雞尾酒蜜水果

(二)主辦單位：世界華人工商婦女協會大華府分會

時間：2022.09.01

地點：龍之味餐廳

菜單：芋頭豬肉貢丸        檸檬燒雞  
         五香雞捲                萬巒豬腳  
         古早位米糕            腐乳香酥雞  
         赤肉羹                 黃金泡菜  
         炸彈蔥油餅

(三)主辦單位：巴爾地摩哥倫比亞臺灣同鄉會

時間：2022.09.02

地點：祥龍餐廳

菜單：黃金泡菜炸蛋        炸蛋蔥油餅  
         古早味米糕

(四)主辦單位：德拉瓦華美聯誼中心

時間：2022.09.03

地點：華美聯誼中心

菜單：五香雞捲                      芋頭豬肉貢丸

萬巒豬腳                      檸檬燒雞

古早味米糕                      腐乳香酥雞

赤肉羹                      黃金泡菜

炸蛋蔥油餅

(五)主辦單位：世界華人工商婦女協會大華府分會

時間：2022.09.05

地點：王朝御膳餐廳

菜單：赤肉羹                      萬巒豬腳

腐乳香酥雞

## 二、波士頓

主辦單位：波克萊臺灣商會

時間：2022.09.08

地點：安良工商會所

菜單：五香雞卷

萬巒豬腳

時間：2022.09.09

地點：昆西龍鳳大酒樓

菜單：花枝丸                      臺式醃鮑魚

筍絲燉滷圓蹄膀      客家樹子蒸鮮魚  
古早臺味佛跳牆

### 三、亞特蘭大

(一)主辦單位：亞特蘭大客家同鄉會

時間：2022.09.11

地點：喜萬年餐廳

菜單：冷盤(臺式醃鮑魚、五香雞捲、花枝丸、燻鮭魚沙拉)

櫻花蝦米糕	酥炸龍蝦檸檬醬
鮮貝田園時蔬	筍絲燉滷圓蹄膀
客家樹子蒸鮮魚	古早臺味佛跳牆
蒲燒鰻魚蒸米糕	

(二)主辦單位：北卡臺藝會、北卡臺灣商會

時間：2022.09.17

地點：北卡夏樂

菜單：涼拌五柳鮮魚塔香牛肉捲

鹽酥雞招牌擔仔麵

臺南蝦捲赤肉羹

## 參、美西線

### 一、鹽湖城

主辦單位：鹽湖城臺灣商會

時間：2022.08.27

地點：Zion Bank Building

菜單：椒麻烤雞	臺灣刈包
生炒蝦鬆	油淋子雞
黃金泡菜	三杯雞
臺灣滷肉肉燥飯	川味紅燒牛肉麵
火焰冰淇淋	牡丹花水果雕

### 二、北加州

(一)主辦單位：北加州臺灣會館

時間：2022.08.30

地點：北加州臺灣會館

菜單：臺式炒米粉	貴妃燉牛腩
佛跳牆	臺灣刈包
黃金泡菜	生炒鮮蝦鬆
油淋子雞	椒麻烤雞
清燉牛腩	

(二)主辦單位：金山灣區媽媽教室

時間：2022.09.02

地點：狀元樓餐廳

菜單：春花秋月何時了	(煙燻鮭魚、墨魚菊花)
不知秋葉落誰家	(鮮蝦、蟹肉鬆、美生菜)

暗藏秋色吐金珠 (蟹黃海鮮盅)  
田野金秋饗饌玉 (核桃仁、雪花牛肉)  
金縷衣裳雀秋收 (素黃雀)  
秋蟹肥美米糕香 (臺式古早美味米糕)  
秋風起兮白雲飛 (蘇式中式月餅)  
八月桂花暗飄香 (桂花醋飲)  
金樽醇酒相對月 (火焰冰淇淋)

(三)主辦單位：斯郡華人聯誼會

時間：2022.09.03

地點：Davis Community Park

菜單：臺式炒米粉            無錫排骨  
核桃脆皮牛肉                油淋子雞  
芥末拌西芹                    茶葉蛋

三、聖地牙哥

主辦單位：聖地牙哥雙十委員會

時間：2022.09.05

地點：聖地牙哥聖雅福音基督教會

菜單：蔥油芋奶雞            貴妃燒牛腩  
XO 醬蘆筍蝦球                府城米糕  
酥皮月餅

#### 四、橙縣

主辦單位：美國加州柑縣臺美商會

時間：2022.09.06

地點：Staybridge Suites

菜單：香芒芥末西芹	黃金泡菜
蔥油芋奶雞	核桃脆皮牛肉
酒糟烤鹹肉	府城米糕



## 參、歐洲線

### 一、德國

#### (一)杜塞道夫

主辦單位：德西臺灣商會

時間：2022.09.07

地點：Formosa 臺灣寶島美食餐廳

菜單：五福大拼盤(香蔥油雞、香滷牛腱、客家鹹豬肉、  
黃金泡菜、果律蝦球)

蜜汁無錫子排	極品花雕佛跳牆
紫蘇糖醋鮮魚	冰糖油燜醬鴨附刈包
福氣豬腳麵線	西魯海鮮扣鮑菇
珍寶美味雙拼(五香塩酥雞、府城蝦捲)	
櫻花蝦荷葉米糕	季節鮮水果
棗泥核桃酪/八寶芋泥/心太軟	

#### (二)法蘭克福

主辦單位：國際佛光會法蘭克福分會

時間：2022.09.09

地點：佛光山道場

菜單：牛肝菌鑲珠寶盒      蟲草咖哩猴頭菇  
羊肚菌冰花煎餃      塔香鮑魚菇雞排  
棗泥核桃酪

#### (三)柏林

主辦單位：歐洲臺灣精品茶學會、全球青商潛力之星丁

心諭

時間：2022.09.14

地點：i 僑胞卡特約商店 Mibap 餐廳

菜單：葷食

臺式紅燒牛肉

金瓜炒米粉

酒鬼滷花生經

典蛋黃酥

素食：

牛肝菌獅子頭

素筒仔米糕

檬香漬蕃茄

金棗紅豆酥

## 二、法國巴黎

主辦單位：法國臺灣商會

時間：2022.09.11

地點：巴黎美麗城新中國城大酒樓

菜單：玫瑰茶香滷燻鴨

臺南府城鮮蝦捲

古早味筒仔米糕

中秋金棗芋泥酥

素糖醋芋香排骨