



蘭大華僑文教服務中心僑務訊息 No.476

5377 New Peachtree Rd., Chamblee, GA 30341
TEL : 770-451-4456 FAX : 770-451-8119
E-MAIL : atlocac@gmail.com

日期：2026年5月1日

1、亞特蘭大臺灣傳統週 (2026 Taiwanese Heritage Week Atlanta)

想念臺灣的聲音嗎？5月8日這一晚，讓我們用音樂和舞蹈，把臺灣帶到你身邊。來自宜蘭的當代樂坊融合傳統樂器、舞蹈、古典音樂、臺灣民歌及世界名曲的舞台演出，您將享受一場五感沉浸的臺灣文化藝術盛宴。邀請喬治亞州的臺灣人和不同文化背景的朋友，一起分享我們的故事與感動。

- ✚ 時間：5月8日(星期五)下午 6:00 至 6:50 臺灣文化展示；下午 7:00 表演節目開始
- ✚ 地點：Innovation Academy Auditorium (125 Milton Ave, Alpharetta, GA 30009)
- ✚ 門票：\$10/person；\$5/Students；Free for kids 12 and under
- ✚ VIP 專屬贊助方案：\$50/ person，享優先入場、保留席次、價值\$20 臺式晚餐

報名：<https://www.zeffy.com/en-US/ticketing/2026-taiwanese-american-heritage-week-atl>

2026 TAIWANESE AMERICAN HERITAGE WEEK ATLANTA
亞特蘭大台美人的台灣傳統週

MAY 08 FRI.
絢麗臺灣
GLORIOUS TAIWAN

VENUE
• Innovation Academy Auditorium
125 Milton Ave, Alpharetta, GA 30009

EVENT SCHEDULE
6:30 PM | Cultural Expo
7:00 PM | Opening & 80-minute Performance

TICKETING
Admission by ticket only. Donation-based event.
• General Admission: \$10
• VIP Admission: \$50 (Includes a \$20 Taiwanese food voucher.)
• Students: \$5
• Children Under 12 are FREE

演出單位 Performed by
當代樂坊
Formosa Melody Music Center

主辦單位 Hosted By
亞特蘭大台灣同鄉會

協辦單位 Supported by
喬治亞州台灣人公共事務會

Scan for Tickets

2、 慈濟亞特蘭大支會「三節合一」活動

欣逢慈濟創立六十周年，慈濟亞特蘭大支會將舉辦「佛誕節、母親節、慈濟日」三節合一，活動內容包含浴佛祈福、感念親恩，慈濟志業活動回顧，誠邀您靜心祈願，化善念為行動，共同守護世界平安。活動結束備有素食點心袋與大家結緣。

- ✚ 時間：5月10日(星期日)早上10:00開始
- ✚ 地點：亞特蘭大支會；3120 Medlock Bridge Rd, Bldg. E, Peachtree Corners, GA 30071
- ✚ 浴佛典禮：早上10:00在一樓多功能廳，請於早上9:45前入場。
- ✚ 慈濟日志業活動回顧：早上11:10在二樓感恩堂。
- ✚ 人文學校「結業典禮」與「母親節」活動：早上11:20在二樓感恩堂。



3、 造山者播映會_免費入場敬邀出席

由駐亞特蘭大辦事處、Fulton County、Fulton County Library、僑教中心、美東南區玉山科技協會及亞特蘭大台灣商會共同舉辦的造山者播映會，訂於5月21日(星期四)下午6:00在Fulton County Library System Central Library舉行(下午5:00開放入場)，活動邀請到導

演親臨現場與觀眾互動，免費入場，敬邀出席，有意報名者請掃描QR Code 於線上完成RSVP。



駐亞特蘭大台北經濟文化辦事處
TAIPEI ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN ATLANTA

*Director General & Mrs. Jared Lin
of the Taipei Economic and Cultural Office in Atlanta
request the pleasure of your accompany
to the screening of "A CHIP ODYSSEY" (造山者)
a documentary on Taiwan's semiconductor industry development
on May 21, 2026, from 6PM to 9PM (door opens at 5PM)*

*at Fulton County Library System
Central Library
One Margaret Mitchell Square
Atlanta, GA 30303*



RSVP: Scan the QR code at the right, before May 18, 2026



4、 營養學公開講座 | 樂齡專場：55歲以上女性專屬

在人生最從容優雅的階段，我們追求的，不只是長壽而是活得健康、有活力、有品質。旅居美國的華裔熟齡女性常面臨多重健康與飲食的挑戰：如何預防與管理三高，面對骨質流失與大腦退化，該如何保養？以及如何防止肌肉流失，維持體力與行動力？

本講座將由蕭智綺營養師（北一女 1978 級校友），帶您深入淺出建立「全方位營養」觀念，幫助您吃得正確，讓健康成為最穩固的資產。講座亮點：

- ✓ 穩定三高：血糖、血壓、血脂一次掌握
- ✓ 強化骨骼與肌肉：預防骨鬆與肌少症
- ✓ 大腦保養：地中海+MIND飲食，守護記憶力
- ✓ 抗老關鍵：抗發炎、抗氧化，破解保健迷思
- ✓ 腸道調理：提升消化與免疫力
- ✓ 實用菜單：簡單好做的一週健康飲食

這是一場為姊妹們量身打造的健康約會，也歡迎邀請親友一同參加，為健康儲值！

✚ 時間：5月16日(星期六)下午7:00 (下午6:00 CT；下午4:00PT)

✚ 線上講座直播：<https://youtube.com/live/89ySArIFDCQ?feature=share>

✚ 25-40歲女性營養學講座，錯過直播或想複習重點的朋友，歡迎隨時觀看影片

<https://www.youtube.com/watch?v=61NsFRH1stI>

✚ 40-55歲女性營養學講座將於7月18日(星期六)下午7:00舉辦，請留意報名訊息

優雅健康，從營養開始

熟齡女性飲食指南與一週實用菜單

蕭智綺 營養師
(1978級校友)

- 1 慢性病飲食管理
(血糖/血壓/血脂/腎臟保護)
- 2 骨骼與關節保養
(預防骨質疏鬆/維他命D)
- 3 大腦與記憶力保養
(地中海飲食/預防失智)
- 4 抗老與日常保養
(抗氧化/膠原蛋白/保健品)
- 5 腸道健康與免疫力
(益生菌/提升免疫力/改善便秘)
- 6 一週實用菜單
(簡單易做/營養均衡)

May 16 (Sat)
4:00 PM (PT) | 6:00 PM (CT) | 7:00 PM (ET)

主辦單位：美國美東南區北一女校友會、美國北一女校友基金會 (ABAF)

5、 亞特蘭大棒球臺灣日_統一獅啦啦隊首次閃亮來襲

有鑑於去年棒球臺灣日廣大好評迴響，今年續由 Chicago (5/26)、Houston (5/29)、Dallas (5/30)、Atlanta (6/3) 等4大城市社團強強聯手辦理，主場亞特蘭大勇士隊對戰多倫多藍鳥隊，為增進台灣閃光亮點，特邀統一獅棒球啦啦隊巡迴表演，預計引領潮流話題。喬治

亞州甘斯維爾臺灣商會為期與會來賓擁有與統一獅棒球啦啦隊美好互動體驗，特以Hank Aaron Terrace VIP包廂獨立空間+美食+非酒精飲料+專人設計限定版T恤閃亮登場。即日起，早鳥優惠票限定開賣至5月10日截止。

1、VIP包廂票：早鳥價\$130.5 (原價\$137.5)，贈送專人設計「棒球台灣日」限定版T恤1件；凡前50名購票者，加贈Braves勇士隊帽子1件。

2、一般票：早鳥價\$48 (原價\$53)，凡前100名購票者，贈送專人設計「棒球台灣日」限定版T恤1件。

✚ 時間：6月3日(星期三)下午7:15

✚ 地點：Truist Park； 755 Battery Ave SE, Atlanta, GA 30339

✚ 購票：(數量有限，請至Google form連結購票) <https://forms.gle/1wDcR1Z4HZMEukcu8>

✚ 付款方式：Zelle 至 TCCGGOFUSA@gmail.com (Taiwanese Chamber of Commerce of Gainesville GA)；Please note your phone number when you Zelle the payment

✚ 更多資訊請至 Atlanta Taiwan Day 臉書追蹤按讚分享

<https://www.facebook.com/share/p/1KKWoCgESA/>



6、 亞特蘭大客家同鄉會端午節聯誼

歡慶端午佳節，亞特蘭大客家同鄉會邀請大家共同來聯誼、食粽子與其他傳統小吃。即日起開始報名，6月10日報名截止。

✚ 時間：6月14日(星期日)中午12:00至下午2:00

✚ 地點：亞特蘭大僑教中心；5377 New Peachtree Rd, Chamblee, GA 30341

✚ 報名：hakkainatlanta@gmail.com

✚ 餐費：\$25/person (六歲以下及贊助人免費)

✚ 付款方式：Zelle 至hakkainatlanta@gmail.com



7、 2026 FASCA 北卡分會新生培訓報名

FASCA北卡分會新生培訓營開始報名，培訓日期為6月18、19、20日3天。名額有限，歡迎12~17歲，父母之一為臺灣籍或者為臺灣後裔的兒童青少年報名參加，報名截止日期為5月31日，報到須知和課程表將於報名錄取後寄出通知。

✚ 時間：6月18、19日早上8:00至下午5:00；6月20日早上8:00至下午2:00

✚ 地點：4210 Edwards Mill Rd, Raleigh, NC 27612

✚ 報名與費用詳見網址：<https://forms.gle/xig6VNSsDWS7Q2nC8>

(付款截止日期為6月10日)

9、 台灣永續能源研究基金第 16 屆氣候變遷國中小繪畫創作比賽

為使環境教育向下扎根、提升大眾永續認知，台灣永續能源研究基金會持續舉辦「氣候變遷國中小繪畫創作比賽」，迄今已邁入第十六屆，累計全球共48國，學生77,730人參賽。今年度以「多樣地球探險隊」為主題，引導學生觀察自然中不同生命共生共榮之樣貌，進而思考人類與自然建立長久且友善關係之可能性。報名及徵件時間自即日起至6月4日止。

✚ 報名請詳見網址：<https://painting.taiese.org.tw/index.php>

10、 第 28 屆海外臺商磐石獎熱烈報名中

為表揚海外經營有成，各方面表現卓越，且對臺灣或僑居地等國際社會有貢獻之臺商企業，第 28 屆海外臺商磐石獎正熱烈報名中，詳細辦法請見圖示並掃描 QR Code 了解詳情。收件截止時間 6 月 5 日止。



11、 財團法人周大觀文教基金會「全球熱愛生命獎章」甄選

為提倡「熱愛生命」之精神，並鼓勵在各自領域有具體作為足以實踐事蹟者，請各界推薦勇敢堅強、愛心行善、努力永續及創新公益等事蹟者參加甄選活動。申請類別有(1)勇敢堅強事蹟(2) 愛心行善事蹟(3) 努力永續事蹟(4)創新公益事蹟，推薦報名時間至 6 月

30日。

✚ 推薦表：<https://www.ta.org.tw/service.php?lang=zh&view=1&idept=1&isdept=2>

✚ 詢問電郵：ta88ms17@gmail.com

12、2026 CAPASUS 年會「青年學者論壇」徵稿

美東南區中華學人協會（CAPASUS）將於8月15日在亞特蘭大舉行年會，探討AI、超高齡化社會及少子化議題。邀請美東南區臺灣留學生及博士後研究員投稿分享研究成果，入選者可免費參與年會及晚宴，並有機會角逐\$350美元獎學金。5月20日截止收稿。

報名網址：<https://forms.gle/WwXqJy39npzXzZh1A>



CAPASUS
Since 1977

Call for Abstract – Young Scholar Session

2026 CAPASUS Annual Conference

Conference Theme: “AI Meets the Circle of Life: Addressing the Challenges of Super-Aging and Declining Birth Rates”

Hosted by the Chinese-American Academic and Professional Association in Southeastern United States (CAPASUS)

Location: Atlanta Marriott Northeast/Emory Area Hotel
2000 Century Blvd NE, Atlanta, GA 30345

Conference Date: August 15, 2026

Abstract Submission Deadline: May 20, 2026

About the Session

The Young Scholar Session at the 2026 CAPASUS Annual Conference provides a platform for Taiwanese graduate students in the Southeastern U.S. to:

- Showcase their research achievements
- Network with academic scholars and professionals
- Connect with accomplished Taiwanese professionals in the region.

Abstract Submission Requirements

- Author's name, affiliation, and graduate program
- Presenter's connection to Taiwan
- Presentation title
- Abstract (250–300 words)
- **Submission Link:** <https://forms.gle/WwXqJy39npzXzZh1A>

Who Should Submit?

- Graduate students, postdoctoral researchers, and medical fellows
- Individuals who are from Taiwan or Taiwanese-Americans
- Students enrolled in graduate programs within the following states: AL, FL, KY, MS, NC, SC, TN

Presentation Format

- Oral presentations must be 15 minutes long and delivered in English.
- Topics may include, but are not limited to: Natural Science & Technology; Social Sciences; Health & Medical Science; Arts & Literature.

Presenter Benefits & Scholarship

The CAPASUS Foundation will select up to three presenters to receive the "Excellent Presentation Award", which includes a \$350 scholarship. All presenters will receive complimentary conference registration and dinner on August 15, 2026. If you have any questions, please contact **Dr. Chuchu Wu** at chu.wu@gsw.edu or 229-591-0425.

僑委會i僑卡線上申辦

手續簡單、立即擁有：<https://forms.gle/ZKq6D2cyVBckveRh8>

美東南區 i 僑卡特約商店名單，歡迎持 i 僑卡至下列特約商店消費

The Flying Biscuit Café-Candler Park

1530 Dekalb Ave. Atlanta GA 30307 Tel:404-6878888

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

The Flying Biscuit Café-Midtown

1001 Piedmont Ave. Atlanta GA 30309

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

Maomi Bookstore 我們的書店

5391 New Peachtree RD. Suite A Chamblee GA 30341 Tel:770-4515171

持 i 僑卡消費滿 100 元享 5 元折扣(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

Hibachi Express&Wing House

5860 Jimmy Carter BLVD. Norcross GA 30071 Tel:770-8070702

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

Pisano's Pizza&Itlain Kitchen

2740 Summer St. Kennesaw GA 30144 Tel:770-966967

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

South Cobb Diner

5850 Love St. Austell GA 30168 Tel:678-9035755

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

West Cobb Diner

3451 Barrett Pkwy. Marietta GA 30064 Tel:770-4227717

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

Sushi Ming Japanese Kitchen

5430 Mcginness Ferry Rd. Alpharetta GA 30005 Tel:404-5431013

持 i 僑卡消費享 85 折優惠(稅前,恕不得與其他優惠活動併用)

LEE'S Auto Center

5985 Buford Highway, Suite 105 Norcross GA 30071

優惠內容為持 i 僑卡更換一般(5 瓶量)機油，原價 50 元，優惠價為 35 元；全部合成機油更換，原價 90 元，優惠價為 65 元。

Java Saga

5145 Buford Hwy NE #E Doraville GA 30340 Tel:770-696-4565

持 i 僑卡消費享 9 折優惠(稅前, 恕不得與其他優惠活動併用)

Hickory Grove Furniture

9105 Hickory Flat Hwy Woodstock GA 30188 Tel:678-695-8033

持 i 僑卡消費 消費 1000 元以上享 9 折優惠

Yen Ching

9105 Hickory Flat Hwy Suite#116 Tel:678-979-8666

持 i 僑卡消費 消費滿 50 元含以上，贈送小菜

The Flight School of Gwinnett Inc

800 Airport Rd. Suite 101 Lawrenceville GA 30046 Tel:678-457-3356

持 i 僑卡報名 享 10% off

☆☆☆ 歡迎僑團提供中、英文活動訊息至 atlocac@gmail.com 刊登 ☆☆☆

為方便大家閱讀各僑團近期舉辦活動，請供稿僑團提供活動內容、舉辦日期、時間、地點等文字字數在 400 字內，以利中心彙整，謝謝大家配合。