



Overseas Community Affairs
Council, R.O.C. (TAIWAN)
中華民國僑務委員會

20 臺灣美食 24 國際巡迴講座

International Tour of **Taiwan** Gourmet Cuisines

Embark on an exhilarating culinary journey through Taiwan's vibrant food scene, from bustling night markets to hidden gems, savoring the eclectic flavors and cultural tapestry of Taiwanese cuisine.



探索美食 臺灣百味

Flavors of **Taiwan**:

A Culinary Adventure



中南美洲線 教學菜單

巡迴講師：林繼正、莊承運

巡迴國家地區：阿根廷布宜諾斯艾利斯、巴拉圭東方市、亞松森、恩卡那西翁、厄瓜多基多、智利聖地牙哥、貝里斯貝里斯市

巡迴日期：2024 年 9 月 12 日至 10 月 15 日



目 錄

一、阿根廷布宜諾斯艾利斯	1
主辦單位：世華阿根廷分會	1
二、巴拉圭東方市	4
主辦單位：巴拉圭華商經貿聯合會	4
三、巴拉圭亞松森	6
主辦單位：巴拉圭華商經貿聯合會	6
四、巴拉圭恩卡那西翁	7
主辦單位：恩卡納西翁僑界關懷救助協會	7
五、厄瓜多基多	9
主辦單位：厄京華僑公會	9
六、智利聖地牙哥	12
主辦單位：智利華僑聯誼總會	12
七、貝里斯貝里斯市	15
主辦單位：貝里斯臺商會	15

一、阿根廷布宜諾斯艾利斯

主辦單位：世華阿根廷分會

(1)活動日期：9 月 15 日

活動地點：阿根廷臺灣僑民聯合會館

教學菜單：梅漬蕃茄 客家小炒

百菇時蔬燉山藥 八寶油飯

蕃茄牛肉麵 古早味黑糖糕



圖說：示範活動現場



圖說：與駐處謝大使合影

(2)活動日期：9 月 16 日

活動地點：Gato Dumas

教學菜單：五味中卷

蟲草咖哩猴頭菇

蒜香蜜汁腰果

蔥粒蝦仁餡餅

咖哩牛肉粉絲煲



圖說：與駐處謝大使及廚藝學校校長合影



圖說：示範料理

(3)活動日期：9 月 17 日

活動地點：Hotel Marriott

饗宴菜單：蔥薑油雞	五味中卷
蒜香蜜汁腰果	梅漬蕃茄
三杯香菇	涼拌海帶黃豆芽
海鮮羹	百菇時蔬燉山藥(素)
紅燒番茄牛肉麵	南瓜炒米粉
古早味黑糖糕	楊枝甘露



圖說：現場合影



圖說：活動現場

二、巴拉圭東方市

主辦單位：巴拉圭華商經貿聯合會

(1)活動日期：9月19日

活動地點：巴拉圭東方市

教學菜單：紅燒牛肉麵

牛肉餡餅

牛肉捲餅

梅子蕃茄



圖說：活動現場



圖說：現場合影

(2)活動日期：9 月 20 日

活動地點：巴拉圭東方市

教學菜單：臺式炒米粉

沙茶牛肉

醬牛肉片

滷蛋

蒜炒高麗菜

鹹酥魚柳



圖說：現場合影



圖說：現場參與之巴拉圭民眾

三、巴拉圭亞松森

主辦單位：巴拉圭華商經貿聯合會

活動日期：9月24日

活動地點：巴拉圭無線電視臺、僑營餐廳香格里拉

教學菜單：臺式鹹豬肉(電視臺教學)

金錢蝦餅

香烤鮭魚下巴

三杯中卷

黑椒牛仔骨

臺式鹽酥雞

海鮮豆腐煲



圖說：巴拉圭電視臺教學畫面



圖說：僑營餐廳示範教學現場

四、巴拉圭恩卡那西翁

主辦單位：恩卡納西翁僑界關懷救助協會

(1)活動日期：9 月 26 日

活動地點：巴拉圭廚藝學校 IGA Encarnación

教學菜單：橙香蜜漬小蕃茄 紅燒牛肉

薑蓉黃皮雞 香濃花生酪



圖說：與主辦單位合影



圖說：活動現場

(2)活動日期：9 月 27 日

活動地點：僑營餐 Green Park

教學菜單：五味魷魚

吐司炸蝦球

蒜香腰果

小籠包

鹹豬肉

肋眼牛排

牛肉麵

黑糖糕



圖說：示範料理



圖說：活動現場

五、厄瓜多基多

主辦單位：厄京華僑公會

(1)活動日期：9月30日

活動地點：王朝餐廳

教學菜單：五味中卷

樹子蒸魚

沙茶羊肉

小籠湯包

椒鹽杏鮑菇

金沙蝦球



圖說：活動現場



圖說：記者會示範展示現場

(2)活動日期：10 月 1 日

活動地點：舊金山大學(USFQ)及春分科技大學科技
大學(UTE)

教學菜單：五味中卷 樹子蒸魚
 沙茶羊肉 小籠湯包



圖說：舊金山大學(USFQ)現場合影



圖說：春分科技大學(UTE)廚藝教學現場

(3)活動日期：10 月 2 日

活動地點：IMPERIUM 餐廳

饗宴菜單：沙茶羊肉

椒鹽杏鮑菇

金沙蝦球

臺式鹹豬肉

臺式牛肉麵

桂花心太軟

五味中卷

冰淇淋花生捲

樹子蒸魚

小籠包



圖說：示範料理



圖說：示範料理

六、智利聖地牙哥

主辦單位： 智利華僑聯誼總會

(1)活動日期：10 月 5 日

活動地點：智京友誼會館

教學菜單：金牌紅燒牛肉麵 椒鹽蝦球

臺式三杯雞 紅燒子排

芋香西米露 小籠湯包



圖說：活動現場



圖說：現場合影

(2)活動日期：10 月 6 日

活動地點：智京友誼會館

教學菜單：金牌紅燒牛肉麵 椒鹽蝦球

臺式三杯雞 紅燒子排

芋香西米露 沙茶牛肉



圖說：現場合影



圖說：駐處大使

(3)活動日期：10 月 7 日

活動地點：臺灣美食天堂

教學菜單：糖葫蘆

脆皮燒肉



圖說：現場製作糖葫蘆



圖說：現場製作脆皮燒肉

七、貝里斯貝里斯市

主辦單位： 貝里斯臺商會

(1)活動日期：10 月 10 日

活動地點：貝里斯貝里斯市

教學菜單：金沙蝦球

果香糖醋魚

沙茶羊肉

黃金泡菜



圖說：現場製作臺灣美食



圖說：活動現場

(2)活動日期：10 月 11 日上午

活動地點：大使官邸

教學菜單：梅子番茄

沙茶牛肉

果香糖醋魚

椒鹽蝦球

蒜炒時蔬

老山東炸醬麵

臺式三杯雞



圖說：現場示範料理



圖說：大使向主流賓客介紹臺灣美食

(3)活動日期：10 月 11 日下午

活動地點：貝里斯貝里斯市

教學菜單：涼拌茄子

鳳梨蝦球

三杯雞

黃金泡菜



圖說：活動現場電視臺拍攝情形



圖說：展示料理

(4)活動日期：10 月 12 日

活動地點：貝里斯貝里斯市

教學菜單：脆皮香豬腳

果香糖醋魚

老山東炸醬麵

臺灣小籠包

鹹酥雞

宮保魚球



圖說：活動現場



圖說：現場大合影