



Overseas Community Affairs  
Council, R.O.C. (TAIWAN)  
中華民國僑務委員會

# 20 臺灣美食 24 國際巡迴講座

## International Tour of **Taiwan** Gourmet Cuisines

Embark on an exhilarating culinary journey through Taiwan's vibrant food scene, from bustling night markets to hidden gems, savoring the eclectic flavors and rich tapestry of Taiwanese cuisine.



探索美食 臺灣百味

Flavors of **Taiwan**:

A Culinary Adventure



歐非線 教學菜單

巡迴講師：張克勤、路凱源

巡迴國家地區：德國杜塞道夫、漢堡、捷克布拉格、法國  
巴黎、南非開普敦、德班市、布魯芳登市、  
約翰尼斯堡、新堡市、烏干達坎帕拉及英國  
坎特伯里

巡迴日期：2024年8月29日至9月30日



# 目 錄

## 一、德國杜塞道夫

主辦單位：德國福爾摩沙中文學校臺灣華語文學習中心	
.....	1

## 二、捷克布拉格

主辦單位：歐洲臺灣精品茶學會.....	2
---------------------	---

## 三、法國巴黎

主辦單位：法國臺灣商會 .....	6
-------------------	---

## 四、德國漢堡

主辦單位：漢堡中華會館 .....	7
-------------------	---

## 五、南非開普敦

主辦單位：開普敦臺灣商會.....	9
-------------------	---

## 六、南非德班

主辦單位：那他省臺灣商會暨德班中華公會 .....	10
---------------------------	----

## 七、南非布魯芳登市

主辦單位：南非自由省臺灣商會.....	11
---------------------	----

## 八、南非約翰尼斯堡

主辦單位：臺灣原住民旅非洲發展協會主辦/南非華人婦女會協辦.....	12
------------------------------------	----

## 九、南非新堡市

主辦單位：大新堡臺灣商會.....	13
-------------------	----

## 十、烏干達坎帕拉

(1)主辦單位：烏干達臺灣商會 .....	14
-----------------------	----

(2)主辦單位：愛女孩基金會..... 15

#### 十一、英國坎特伯里

主辦單位：臺灣華語文學習中心-華園中文學校..... 16



## 一、德國杜塞道夫

主辦單位：德國福爾摩沙中文學校臺灣華語文學習中心

活動日期：8月31日

活動地點：德國福爾摩沙中文學校

教學菜單：堅果烏魚子起司卷      角椒釀肉

午宴菜單：士林生炒花枝羹      櫻花蝦米糕

古早味紅糟肉      酸甜小黃瓜

黃金泡菜



圖說：活動現場合影



圖說：臺灣風味餐盒

## 二、捷克布拉格

主辦單位：歐洲臺灣精品茶學會

(1)活動日期：9月4日

活動地點：農夫市集/Sodo Bistro

教學菜單：老滷豆乾

獨品鴉片黃金泡菜

客家菜脯蛋

臺灣烏魚子堅果起士卷

紹興醉雞卷

醬香東坡肉

臺式家鄉南瓜米粉



圖說：農夫市集現場



圖說：前往農夫市集進行採買與拍攝

(2)活動日期：9 月 5 日

活動地點：Sodo Bistro

教學菜單：老滷豆乾

獨品鴉片黃金泡菜

客家菜脯蛋

臺灣烏魚子堅果起士卷

紹興醉雞卷

醬香東坡肉

臺式家鄉南瓜米粉



圖說：現場合影



圖說：講師與當地廚師群合影

(3)活動日期：9 月 5 日

活動地點：Sodo Bistro

教學/午宴菜單：老滷豆乾

獨品鴉片黃金泡菜

客家菜脯蛋

臺灣烏魚子堅果起士卷

紹興醉雞卷

醬香東坡肉

臺式家鄉南瓜米粉



圖說：活動現場



圖說：臺灣美味餐盒



(4)活動日期：9月6日

活動地點：捷克國家農業博物館

教學/午宴菜單：臺式蔥花麵包 經典童年菠蘿油

經典童年菠蘿油 寶島虎咬豬

紅棗油雞腿 臺灣精品茶凍

阿里山茶巧克力 高山嚴選冷泡茶



圖說：現場合影



圖說：與主辦單位合影。



### 三、法國巴黎

主辦單位：法國臺灣商會

活動日期：9月8日

活動地點：Ameia 餐廳

教學菜單：澎湖古早味黑糖糕      糖衣酸甜咕咾肉

                 臺式酸辣湯                      鮭魚金瓜米粉

                 塔香鹹酥香香雞



圖說：現場合影



圖說：教學、展示料理

#### 四、德國漢堡

主辦單位：漢堡中華會館

(1)活動日期：9 月 11 日

活動地點：Mr. Cher Ng

教學/午宴菜單：臺式府城蝦捲      士林生炒花枝羹

臺灣三杯雞      塔香鹹酥香香雞

蠔油嫩牛肉      養生麻油雞油飯



圖說：現場合影



圖說：示範教學過程

(2)活動日期：8 月 18 日

活動地點：欣欣大飯店

教學/午宴菜單：古早味雞卷    臺式五味脆皮豆腐

水果冰淇淋    椒塩鳳尾大蝦

翡翠干貝    黃金蒜豆酥煎牛肋

蒜蓉炒芥蘭    沙茶香菇赤肉羹

塔香菌菇三杯魔鬼魚



圖說：現場合影



圖說：示範及午宴料理

## 五、南非開普敦

主辦單位：開普敦臺灣商會

活動日期：9月26日

活動地點：開普敦臺灣商會會所

教學菜單：吮指沙拉骨

火辣拔絲甜心豬

蜜汁桂花燻魚

檸檬手撕雞（素）

四色煎餃

割包



圖說：現場合影



圖說：示範料理



## 六、南非德班

主辦單位：那他省臺灣商會暨德班中華公會

活動日期：9月19日

活動地點：德班中文學校

教學菜單：藥膳羊肉爐

虎皮鳳爪

蜜汁燻魚

砂鍋魚頭鍋

蝦油雞

吮指沙拉骨



圖說：現場合影



圖說：示範料理

## 七、南非布魯芳登市

主辦單位：南非自由省臺灣商會

活動日期：9 月 20 日

活動地點：Central University of Technology Hotel School

教學菜單：臺南府城鮮蝦春捲    傳統臺味龍蝦三明治

                  臺味經典左宗堂雞    臺式麻油香菇油飯

                  （素）檸檬手撕雞



圖說：活動現場



圖說：示範料理

## 八、南非約翰尼斯堡

主辦單位：臺灣原住民旅非洲發展協會主辦/南非華人

婦女會協辦

活動日期：9月21日

活動地點：孫鳳廷農場

教學菜單：經典三杯兔肉

臺灣小米酒製作

原住民蝦米竹筒飯

臺式五味醬淡菜

拔絲蜜汁地瓜

(素)檸檬手撕雞

(素)原住民竹筒飯



圖說：現場合影



圖說：示範過程

## 九、南非新堡市

主辦單位：大新堡臺灣商會

活動日期：9月22日

活動地點：如意餐廳

教學菜單：龍蝦三明治

糖衣脆皮咕咾肉

桂花蜜汁燻魚

花開富貴蝦春卷



圖說：活動現場



圖說：示範料理



## 十、烏干達坎帕拉

(1)主辦單位：烏干達臺灣商會

活動日期：9 月 24 日

活動地點：T to U 小吃

教學菜單：臺味薑母鴨

麻油雞燉飯

左宗堂雞

紅燒非洲鰱魚

番茄香辣牛肉

蛋酥白菜魯



圖說：現場合影



圖說：示範料理

(2)主辦單位：愛女孩基金會

活動日期：9 月 25 日

活動地點：T to U 小吃

教學/午宴菜單：左宗棠雞      麻油雞油飯

酸辣湯      拔絲地瓜

三角起司脆奶



圖說：講師與烏干達當地助手合影



圖說：示範料理

## 十一、英國坎特伯里

主辦單位：臺灣華語文學習中心-華園中文學校

活動日期：9月27日

活動地點：坎特伯里中餐廚藝教室

教學/午宴菜單：左宗雞                      黃金泡菜/梅汁泡菜

                    臺式油飯                      生炒花枝羹

                    三角起司脆奶

                    三杯塔香野菇(杏鮑菇、蘑菇、香菇)



圖說：活動現場



圖說：示範料理