



Overseas Community Affairs
Council, R.O.C. (TAIWAN)
中華民國僑務委員會

2024 臺灣美食 國際巡迴講座

International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

Embark on an exhilarating culinary journey through Taiwan's vibrant food scene, from bustling night markets to hidden gems, savoring the eclectic flavors and cultural tapestry of Taiwanese cuisine.



探索美食 臺灣百味

Flavors of Taiwan:

A Culinary Adventure



美加 2 線 教學菜單

巡迴講師：彭建治、郭宏徹

巡迴國家地區：美國鹽湖城、芝加哥、密西根、奧蘭多、天霸、亞特蘭大、北卡洛麗、華府及加拿大多倫多、蒙特婁

巡迴日期：2024 年 8 月 1 日至 9 月 10 日



目 錄

一、美國鹽湖城	1
主辦單位：大鹽湖區臺灣商會	1
二、美國芝加哥	2
主辦單位：芝加哥中華會館	2
三、美國密西根	4
主辦單位：世界華人工商婦女企管協會密西根分會	4
四、美國奧蘭多	6
主辦單位：世界華人工商婦女企管協會奧蘭多分會	6
五、美國天霸	8
主辦單位：天柏灣臺灣商會	8
六、美國亞特蘭大	9
主辦單位：亞特蘭大客家同鄉會	9
七、美國北卡洛麗	11
主辦單位：北卡臺灣藝文籌備會	11
八、美國華府	15
主辦單位：世界華人工商婦女企管協會大華府分會及巴 城分會	15
九、加拿大多倫多	17

主辦單位：多倫多臺灣商會.....	17
十、加拿大多倫多	18
主辦單位：蒙特婁僑學界活動籌備委員會	18

一、美國鹽湖城

主辦單位：大鹽湖區臺灣商會

活動日期：8月3日

活動地點：鹽湖城 Zion Bank Founders Room

教學菜單：蝦捲

金沙蝦球

沙茶炒牛肉

客家鹹菜鴨

鮮魚米粉鍋

銀耳地瓜甜湯



圖說：合影



圖說：示範料理

二、美國芝加哥

主辦單位：芝加哥中華會館

(1)活動日期：8月9日

活動地點：芝加哥中華會館

教學菜單：	鹹水豬肝	鳳梨蝦球
	台式滷肉	香菇花瓜燉雞
	香菇油飯	杏仁茶附炸湯圓



圖說：示範現場



圖說：成品菜餚

(2)活動日期：8月10日

活動地點：芝加哥中華會館

饗宴菜單：五福大拼盤

(龍蝦沙拉/鹽水豬肝/五味帶子/涼拌海蜇絲/
醋拌透抽)

八珍海鮮羹

麻油雞酒飯

金沙大蝦球

蒜蓉蒸黃金蟹

黃豆醬蒸盲曹

九孔野生菌燉小排

秘製牛臉頰肉附炒酸菜絲及刈包



圖說：現場合影



圖說：饗宴料理

三、美國密西根

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會密西根分會

(1)活動日期：8月12日

活動地點：密西根 Farmington Hills 鴻樺餐廳

饗宴菜單：五福大拼盤(龍蝦沙拉/蘋果烏魚子/蜜汁核桃/

涼拌海蜇絲/五味透抽)

金沙大蝦球拚蝦餅

香菇花瓜燉雞 麻油雞酒飯

秘製牛臉頰肉附炒酸菜與刈包



圖說：現場合影



圖說：五福大拼盤

(2)活動日期：8月14日

活動地點：僑胞宅邸

教學菜單：蔥油雞腿 金沙蝦球

鮮魚米粉鍋 百香果番茄沙拉

香菇花瓜燉雞湯



圖說：現場合影



圖說：示範現場

四、美國奧蘭多

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會奧蘭多分會

(1)活動日期：8月17日

活動地點：奧蘭多 Sno Tea Cafe

教學菜單：五香雞卷 鮮魚米粉鍋

饗宴菜單：臺式泡菜 涼拌小黃瓜

金沙蝦球 五香雞捲

鮮魚米粉鍋



圖說：活動現場



圖說：現場合影

(2)活動日期：8月18日

活動地點：South Econ Community Park

宴席菜單：	臺式泡菜	五香雞捲
	涼拌小黃瓜	蘋果烏魚子
	鳳梨蝦球	椒鹽松坂肉
	鮮魚米粉鍋	



圖說：現場合影



圖說：後場備料

五、美國天霸

主辦單位：天柏灣臺灣商會

活動日期：8月19日

活動地點：Epicurean Hotel, Autograph Collection

教學菜單：百香果番茄沙拉 樹子蒸魚

鹹冬瓜鳳梨雞湯 南瓜炒米粉



圖說：與會貴賓合影



圖說：活動現場

六、美國亞特蘭大

主辦單位：亞特蘭大客家同鄉會

(1)活動日期：8月21日

活動地點：Atlanta Technical College

教學菜單：金沙蝦球 三杯雞

南瓜炒米粉 百香青木瓜絲



圖說：與主辦僑團合影



圖說：活動現場

(2)活動日期：8月22日

活動地點：藍寶石餐廳

饗宴菜單：五福大拼盤(龍蝦沙拉/蘋果烏魚子/

五味帶子/涼拌海蜇絲/醋拌透抽)

八珍海鮮羹

金沙大蝦球/蝦餅

桂花炒黃金蟹

鹹冬瓜黃豆醬蒸鱸魚

麻油雞酒飯

秘製牛臉頰肉附刈包

九孔野生菌燉小排



圖說：五福大拼盤



圖說：活動現場

七、美國北卡洛麗

主辦單位：北卡臺灣藝文籌備會

(1)活動日期：8月24日上午

活動地點：Cary Town Hall Campus Downtown Cary

教學菜單：鹹酥雞

素菜春捲



圖說：現場合影



圖說：活動現場

(2)活動日期：8月24日下午

活動地點：Raleigh Chinese Christian Church

教學菜單：百香青木瓜絲 紅糟燜雞

八珍海鮮羹



圖說：活動現場



圖說：現場合影

(3)活動日期：8月25日上午

活動地點：Cary Town Hall Campus Downtown Cary

教學菜單：鹹酥雞 素菜春捲



圖說：現場合影



圖說：示範教學

(4)活動日期：8月25日下午

活動地點：Harold D.Ritter Picnic Shelter

教學菜單：椒鹽五花肉 蕎麥冷麵



圖說：現場合影



圖說：活動現場

八、美國華府

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會大華府分會及
巴城分會

(1)活動日期：8月30日

活動地點：雙橡園

饗宴菜單：
臺式風琴黃瓜 桂花冰鎮番茄
五味章魚 柿餅起司夾核桃仁
白玉蟄絲捲 黃燶雞湯
蕎麥冷麵 祕製牛小排附季節蔬菜
金桔奶油蝦球配蜂蜜檸檬沙拉



圖說：前置作業



圖說：現場合影

(2)活動日期：8月31日

活動地點：馬州祥龍餐廳

饗宴菜單：百香青木瓜絲 秘製牛小排附炒時蔬

鮮魚米粉鍋



圖說：成品料理



圖說：活動現場

九、加拿大多倫多

主辦單位：多倫多臺灣商會

活動日期：9月5日

活動地點：萬錦市王府井購物中心

教學菜單：臺式泡菜

金沙蝦球

紅糟燜雞

沙茶魷魚羹

鮮魚米粉鍋

炸芋棗



圖說：試吃料理



圖說：現場合影

十、加拿大多倫多

主辦單位：蒙特婁僑學界活動籌備委員會

活動日期：9月7日

活動地點：名豪海鮮酒家

教學菜單：五香雞捲

金沙杏鮑菇

三杯雞

薑母鴨

櫻花蝦炒飯



圖說：現場合影



圖說：活動現場