



Overseas Community Affairs  
Council, R.O.C. (TAIWAN)  
中華民國僑務委員會

# 2024 臺灣美食 國際巡迴講座

## International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

Embark on an exhilarating culinary journey through Taiwan's vibrant food scene, from bustling night markets to hidden gems, savoring the eclectic flavors and cultural tapestry of Taiwanese cuisine.



探索美食 臺灣百味

Flavors of Taiwan:

A Culinary Adventure



美加 1 線 教學菜單

巡迴講師：李佳其、廖泰竣

巡迴國家地區：美國鳳凰城、聖地牙哥、金山灣  
區、西雅圖、連頓、柏衛及加拿大  
大愛德蒙頓



## 目 錄

一、美國鳳凰城.....	1
主辦單位：亞利桑那州臺灣同鄉會.....	1
二、美國聖地牙哥 .....	3
主辦單位：聖地牙哥雙十委員會.....	3
三、美國金山灣區 .....	4
主辦單位：金山灣區媽媽教室.....	4
四、美國西雅圖 .....	7
主辦單位：臺美人傳統週(月)籌備會 .....	7
五、加拿大愛城.....	12
主辦單位：愛城臺灣同鄉會.....	12

## 一、美國鳳凰城

主辦單位：亞利桑那州臺灣同鄉會

(1)活動日期：5月3日

活動地點：當地富商宅

教學菜單：豆乳台灣鹹酥雞      黑椒牛

四季豆拌胡麻味噌醬 热帶水果蝦球

美國蔬菜沙拉和風醬 金瓜炒米粉

酥炸地瓜球



圖說：現場盛況



圖說：講師與內場與志工們製作臺灣美食

(2)活動日期：5月3日

活動地點：當地富商宅

## 教學菜單：蘭陽西滷肉

經典五味軟絲 豆乳臺灣鹹酥雞

金瓜炒米粉



## 圖說：現場盛況



圖說：講師與內場與志工們製作臺灣美食

## 二、美國聖地牙哥

主辦單位：聖地牙哥雙十委員會

活動日期：5月7日

活動地點：聖雅福音基督教會

教學菜單：老酒晶凍醉鮮蝦      蒜味赤肉羹

麻油雞飯

豆乳臺灣鹹酥雞

桃禧香濃紅燒牛肉麵



圖說：教學現場盛況



圖說：講師與主辦單位合影

### 三、美國金山灣區

主辦單位：金山灣區媽媽教室

(1)活動日期：5月10日

活動地點：狀元樓

教學菜單：	老酒晶凍醉鮮蝦	經典五味軟絲
	蒜味赤肉羹	懷舊鮮魚五柳枝
	客家五香鹹豬肉	寶島桂花蟹
	臺灣蚵仔煎	麻油雞飯
	鮮香黑糖豆花	



圖說：現場盛況



圖說：講師與內場與志工們製作臺灣美食

(2)活動日期：5月11日

活動地點：Union Square 聯合廣場

教學菜單：經典五味軟絲 黃金泡菜

寶島鹹水雞



圖說：現場盛況



圖說：向主流貴賓推廣臺灣美食

(3)活動日期：5月12日

活動地點：金山灣區僑教中心

教學菜單：豆乳臺灣鹹酥雞

熱帶水果甘醋里肌



圖說：示範教學後合影



圖說：擔任母親節廚藝大賽評審

#### 四、美國西雅圖

主辦單位：臺美人傳統週(月)籌備會

(1)活動日期：5月15日

活動地點：One Union Square

教學菜單：經典五味蝦                  松子海鮮鬆

臺塑牛排                  臺南風味蝦仁飯



圖說：教學現場示範



圖說：教學示範活動結束與外賓政要合照

(2)活動日期：5月16日

活動地點：Renton Technical School

教學菜單：寶島三杯杏鮑菇



圖說：教學現場



圖說：教學及材料準備

(3)活動日期：5月17日

活動地點：Renton Technical School

教學菜單：豆乳臺灣鹹酥雞      酥炸地瓜球

奶茶

黑胡椒牛肉

寶島三杯杏鮑菇

經典酸辣湯



圖說：活動餐點製備



圖說：活動現場

(4)活動日期：5月18日

活動地點：慈濟

教學菜單：南京饅頭煮 胡麻豆腐湯

五木香蒸飯 羊羹



圖說：活動餐點製備



圖說：教學現場

(5)活動日期：5月18日

活動地點：慈濟

教學菜單：鮮蔬素黃雀 植物肉獅子頭

蒲燒長茄 羅漢甘醋排骨

素髮什錦食蔬羹



圖說：活動餐點製備



圖說：活動合影

## 五、加拿大愛城

主辦單位：愛城臺灣同鄉會

(1)活動日期：5月21日

活動地點：Edmonton Public Library Downtown

location

教學菜單：臺灣三杯雞

水果蝦球

蘭陽西滷肉

寶島香濃牛肉麵



圖說：示範教學現場



圖說：教學餐點品試

(2)活動日期：5月22日

活動地點：Northern Alberta 廚藝學校

教學菜單：老酒晶凍醉雞      客家炒板條

小籠湯包



圖說：教學互動過程



圖說：活動合影