



中華民國僑務委員會
Overseas Community Affairs Council,
Taiwan (R.O.C.)



臺灣美食 國際巡迴講座

2023

International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

臺灣美食
饗宴全球

*Indulge in the rich flavors of Taiwan
A global feast for foodies!*



印尼線 教學菜單

巡迴講師：潘岱儒、徐健瑜

巡迴國家地區：印尼峇里島、泗水、勿加泗、雅加達、
棉蘭、萬隆

巡迴日期：2023年9月1日至11日

目 錄

一、印尼峇里島

主辦單位：印尼峇里臺商聯誼會..... 1

二、印尼泗水

主辦單位：泗水臺灣工商聯誼會..... 2

三、印尼勿加泗

主辦單位：印尼勿加泗臺灣工商聯誼會..... 5

四、印尼雅加達

(1)主辦單位：雅加達臺灣工商聯誼會..... 6

(2)主辦單位：印尼華商經貿聯合會..... 7

五、印尼棉蘭

(1)主辦單位：菩提心曼荼羅基金會..... 8

(2)主辦單位：蘇北印尼留臺同學會..... 9

六、印尼萬隆

主辦單位：印尼萬隆臺灣工商聯誼會..... 10

一、印尼峇里島

主辦單位：印尼峇里臺商聯誼會

活動日期：9月2日

活動地點：峇里島臺商餐廳

教學菜單：臺式魚翅羹

避風塘鮮蝦

鮮魚握壽司

五味鮮透抽

嘉義雞肉飯

臺灣鹹酥雞



圖說：教學現場盛況



圖說：大合照

二、印尼泗水

主辦單位：泗水臺灣工商聯誼會、東爪哇留臺校友會

(1)活動日期：9月4日

活動地點：Ottimmo International 美食學校培訓中心

教學菜單：臺灣三杯雞 臺南蝦仁飯

客家小炒 五味鮮透抽



圖說：教學現場



圖說：講師與主辦單位合影

(2)活動日期：9月5日上午

活動地點：Ottimmo International 美食學校培訓中心

教學菜單：川味口水雞 五柳鮮魚條

臺灣滷肉飯 鮮蝦粉絲煲



圖說：教學現場



圖說：示範料理



圖說：大合影

(3)活動日期：9月5日下午

活動地點：Ottimmo International 美食學校培訓中心

教學菜單：紅糟酥炸肉

傳統麻油雞

沙茶炒牛肉

芋頭米粉湯



圖說：示範料理

三、印尼勿加泗

主辦單位：印尼勿加泗臺灣工商聯誼會

活動日期：9月7日

活動地點：勿加泗臺商廠辦

教學菜單：臺灣三杯雞

五味鮮透抽

芋頭米粉湯

沙茶炒牛肉



圖說：教學現場盛況



圖說：示範料理

四、印尼雅加達

(1)主辦單位：雅加達臺灣工商聯誼會

活動日期：9月9日上午及下午場

活動地點：雅加達臺灣工商聯誼會會館

教學菜單：川味口水雞 紅燒獅子頭

 泰式辣炒牛 土魷魚肉羹

 千張白玉卷 芋頭米粉湯



圖說：教學現場



圖說：示範料理



圖說：大合照

(2)主辦單位：印尼華商經貿聯合會

活動日期：9月10日上午及下午場

活動地點：雅加達臺灣工商聯誼會會館

教學菜單：川味口水雞 紅燒獅子頭

 泰式辣炒牛 土魷魚肉羹

 千張白玉卷 芋頭米粉湯



圖說：教學現場



圖說：示範料理

五、印尼棉蘭

(1)主辦單位：菩提心曼荼羅基金會

活動日期：9月13日

活動地點：菩提心曼荼羅基金會會館

教學菜單：白玉蔬菜卷 紅藜麥米卷

素食芋頭糕 家常酸辣湯



圖說：教學現場



圖說：大合照

(2)主辦單位：蘇北印尼留臺同學會

活動日期：9月14日

活動地點：Universitas Pelita Harapan Medan

(希盟大學)

教學菜單：三杯雞

臺灣滷肉飯

蔥油餅

五味鮮透抽



圖說：教學現場



圖說：示範料理

六、印尼萬隆

主辦單位：印尼萬隆臺灣工商聯誼會

活動日期：9月16日

活動地點：閩南公會會館

教學菜單：古早味紅燒肉 臺灣滷肉飯

芋頭米粉湯



圖說：活動過程參與熱烈，教學互動熱絡



圖說：教學現場