



# 2019年僑務委員會 臺灣美食國際巡迴講座

教 學 菜 單

2019年10月

# 目錄

前言	1
壹、 美洲	
一、 美國東部地區	
(一) 波士頓	3
新英格蘭大波士頓臺灣同鄉會	
(二) 紐約	3
1. 大紐約臺灣同鄉會	
2. 匹茲堡中國餐飲協會	
(三) 馬里蘭	3
臺美人媽媽教室	
(四) 德拉瓦	4
德拉瓦華美聯誼中心	
(五) 西維吉尼亞	5
西維吉尼亞州臺灣文化交流籌備委員會	
(六) 邁阿密	5
1. 都瑞爾僑團	
2. 臺美人媽媽教室	
二、 美國西部地區	
(一) 加州	6
1. 斯郡華人聯誼會	
2. 北加州中國大專校友聯合會	

3. 北加州臺灣會館	
4. 金山灣區媽媽教室	
(二)鳳凰城 .....	7
亞利桑納州臺灣同鄉會	
(三)西雅圖.....	7
西雅圖臺灣美食籌備會&承傳基金會	
(四)拉斯維加斯.....	8
拉斯維加斯臺灣同鄉聯誼會	
(五)洛杉磯.....	9
洛杉磯華商經貿聯誼會	
(六)聖地牙哥.....	9
聖地牙哥雙十國慶籌備委員會	
(七)橙縣.....	9
美國加州橙縣臺美商會	
(八)鹽湖城.....	10
鹽湖城臺灣商會	
(九)夏威夷.....	10
1. 夏威夷華人聯誼會	
2. 臺灣商會聯合會	

### 三、 美中及美南地區

(一)休士頓.....	11
休士頓臺灣商會	
(二)北卡洛麗.....	11
北卡臺灣藝文活動籌備會	

(三)亞特蘭大	12
甘斯維爾臺灣商會(青商會)	
(四)丹佛	13
科州臺灣同鄉會	
(五)大羊城	13
大羊城華人聯誼會	
(六)底特律	14
密西根人文協會	

#### 四、 加拿大

(一)多倫多	15
多倫多臺灣商會	
(二)滑鐵盧	15
滑鐵盧臺灣同鄉會	
(三)溫哥華	15
臺加文化協會	

#### 貳、 中南美洲

一、 貝里斯	16
中華民國與貝里斯建交 30 周年旅貝僑界慶祝活動委員會	
二、 阿根廷	16
世界華人工商婦女企管協會阿根廷分會	
三、 巴拉圭	17
(一)東方市	
巴拉圭華商經貿聯誼會	

(二)亞松森

亞松森中華會館

- 四、 巴西(聖保羅) .....17  
    聖保羅中華會館
- 五、 尼加拉瓜..... 18  
    尼加拉瓜臺灣商會
- 六、 瓜地馬拉..... 18  
    瓜地馬拉臺灣商會

參、 歐洲

- 一、 愛爾蘭(都柏林) .....18  
    1. 都柏林中文學校  
    2. 愛爾蘭臺灣協會、愛爾蘭臺灣商會
- 二、 英國(倫敦) .....19  
    1. 倫敦中華學校  
    2. 世界臺灣同鄉聯誼會英國分會、英國臺灣商會
- 三、 德國.....20

(一)杜塞道夫

德西臺灣商會

(二)法蘭克福

1. 德中臺灣商會  
2. 德中臺灣商會、德華婦女會

肆、 非洲

- 一、 南非.....21

- (一) 普利托利亞  
    斐京華人婦女會
- (二) 約翰尼斯堡  
    南非華人婦女會
- (三) 開普敦  
    開普敦臺灣商會
- (四) 布魯芳登  
    自由省臺灣商會
- (五) 德班  
    那他省臺灣商會

二、 賴索托(淑女鎮) .....	22
賴索托臺灣商會	

伍、 亞洲

一、 馬來西亞

(一)吉隆坡.....	22
馬來西亞華商經貿總會	
(二)麻六甲.....	23
馬來西亞華商經貿總會	
(三)勞勿.....	24
馬來西亞華商經貿總會	
(四)安順.....	24
馬來西亞華商經貿總會	
(五)雙溪大年.....	24
馬來西亞華商經貿總會	

(六) 玻璃市.....	25
馬來西亞華商經貿總會	
(七) 檳城.....	25
馬來西亞華商經貿總會	
二、 泰國	
(一) 曼谷.....	26
泰國華商經貿聯合會	
(二) 清邁.....	26
泰國清邁雲南會館	
三、 菲律賓	
(一) 馬尼拉.....	27
旅菲南線臺灣商會	
(二) 納卯.....	27
納卯菲華文化協會	
四、 汶萊.....	28
汶萊臺灣商會、汶萊留臺同學會	
五、 印尼	
(一) 棉蘭.....	30
1. 蘇北留臺同學會	
2. 印尼菩提心基金會	
(二) 雅加達.....	30
1. 雅加達臺灣工商聯誼會	
2. 印尼華商經貿聯合會	
(三) 泗水.....	31
泗水臺灣工商聯誼會	

(四)峇里島.....	31
峇里島臺灣工商聯誼會	

陸、 大洋洲

一、 紐西蘭(奧克蘭) .....	31
紐西蘭臺灣商會	

二、 澳洲

(一)伯斯.....	32
西澳臺灣商會	

(二)墨爾本.....	32
墨爾本中華公會	

(三)雪梨.....	33
澳洲華商經貿聯誼總會	

(四)布里斯本.....	33
澳洲昆士蘭客家會	

三、 斐濟.....	34
斐濟臺灣商會、斐濟臺北辦事處	



## 前言

美食是文化傳承的結晶，也是生活經驗和地區特色的融合。臺灣美食以在地食材的豐富多元、廚師的精湛廚藝及融合各地歷史人文特色，造就臺灣成為國際媒體稱讚的美食饕客聖地，而這正是臺灣走向世界的最好宣傳。

僑務委員會為輔導海外僑營餐飲事業發展及推展臺灣美食國際化，自2003年起遴聘國內餐飲專家學者至海外僑區進行美食廚藝展演、示範教學及提供僑營餐飲事業諮詢等活動，並自2018年起透過公開甄選方式，遴選優良廚師，依教學專長分派赴海外教學，藉由臺灣美食講座，讓僑胞品嚐道地的臺灣家鄉味，更讓海外主流人士能瞭解臺灣精緻美食文化，從而認識臺灣，吸引更多人來臺觀光。

今年臺灣美食國際巡迴講座以「臺灣美食 寰宇飄香」為主題，內容包含美食廚藝示範、美食饗宴、僑營餐飲業諮商交流及主流餐飲觀摩合作等，自4月啟動以來，共分成11條路線巡迴六大洲、20個國家及64個城市，辦理199場活動，參加人數逾1萬5千人次。廚師們在廚藝上傾囊相授，將臺灣道地的三杯雞、牛肉麵、滷肉飯、麻油麵線及特色臺灣小吃等美味教授給當地民眾及僑界，讓僑胞能一嘗久違的臺灣味外，同時邀請主流政要參與美食饗宴，體驗臺灣美食文化，其巡迴之盛況，獲得當地媒體大幅報導！

臺灣美食文化已為我國重要軟實力，一如臺灣珍奶風行全球，除提高臺灣國際能見度之外，也創造另一項臺灣優質品牌形象。我們希望藉由美食廚藝活動與海外主流聯誼交流，不僅促進臺灣美食國際化，亦增加臺灣美食文化豐富性。

感謝各駐外館處及海外各僑團的通力協助接棒及僑胞熱烈參與下，今年的臺灣美食國際巡迴講座圓滿完成。僑委會為留下每一場活動珍貴回憶，特整理廚藝講座廚師於海外巡迴期間的教學菜單，作為未來各僑區相關廚藝活動規劃之參考及方便日後查詢。



### 臺灣美食國際巡迴講座路線廚師：

印尼：鍾易庭、王國政

歐洲：鐘坤賜、潘毅帆

南非：洪明照、周聖宗

美東：溫國智、陳瑞昌

美加東：潘盟仁、吳政璋

美加西：洪廷璋、徐哲穎

大洋洲：張克勤、路凱源

中南美洲：黃寶元、朱俊松

美中及美南：李建軒、許政堂

菲律賓及汶萊：郭宏徹、歐美琳

馬來西亞及泰國：何育任、陳建佑

## 壹、美洲

### 一、美國東部地區

#### (一)波士頓

主辦單位：新英格蘭大波士頓臺灣同鄉會

(1)時間：2019.06.01

地點：波士頓三佛中心

菜單：素碗粿                    素滷味  
          素肉燥飯                素麵線糊  
          素蚵仔煎

(2)時間：2019.06.02

地點：慈濟基金會波士頓聯絡處

菜單：素燒獅子頭            素佛跳牆  
          糖醋魚                        素燒子排  
          古早味菜炸

#### (二)紐約

1. 主辦單位：大紐約區臺灣同鄉會

時間：2019.05.24

地點：紐約曼哈頓廣場

菜單：擔仔麵                    櫻花蝦米糕

2. 主辦單位：匹茲堡中國餐飲協會

時間：2019.05.29

地點：匹茲堡中華餐飲協會

菜單：涼拌五柳鮮魚            塔香牛肉捲  
          鹽酥雞                        招牌擔仔麵  
          臺南蝦捲                      赤肉羹

#### (三)馬里蘭

主辦單位：臺美人媽媽教室

(1)時間：2019.04.23

地點：惠頓市韓國教會

菜單：蜜汁叉燒肉            臺式芋泥草莓球  
          舒肥牛肉                筒仔米糕  
          胡椒餅                    臺式綠豆糕  
          碗粿

(2)時間：2019.04.27

地點：華盛頓特區中國城海鮮樓

菜單：五福臨門臺北拼(油雞 花枝 蜜紅蘿蔔 鴨胸 化  
          骨香魚)                    栗子鮑魚乾坤鴨  
          臺式蒜片牛小排            客家小炸拼香腸  
          富貴去骨八寶雞            蔥香臺味焗烤排  
          雪菜肚裡蒸鮮                臺式古早味碗粿  
          屏東冰鎮綠豆蒜            寶島四季美翠果

(3)時間：2019.05.02

地點：會長林麗莉宅邸

菜單：芒果蝦球                臺式烤牛排  
          蛋皮蝦捲                    黑胡椒干貝

#### (四)德拉瓦

主辦單位：德拉瓦華美聯誼中心

時間：2019.04.24

地點：德拉瓦華美聯誼中心

菜單：紅豆鬆糕                胡椒餅  
          臺式蝦捲                    掛霜橙香芋頭  
          臺式鍋貼

(五)西維吉尼亞

主辦單位：西維吉尼亞州臺灣文化交流籌備委員會

(1)時間：2019.04.29

地點：Central Place, Morgantown, WV

菜單：芝麻菠菜捲      草莓芋泥球  
         臺式鹹酥雞      臺式蝦捲  
         黑胡椒牛柳      火龍果鳳梨蝦球  
         金醬排骨      芙蓉翡翠魚捲  
         金沙豆腐

(2)時間：2019.04.30

地點：活動召集人蔡惠文僑務促進委員宅邸

菜單：蜜汁脆鱈      淡水阿給  
         生炒花枝      蛋皮蝦捲  
         黑胡椒干貝

(六)邁阿密

1. 主辦單位：都瑞爾僑團

(1)時間：2019.04.16

地點：邁阿密廚藝學校

菜單：臺式鹹酥雞      蜂巢蝦  
         擔仔麵      滷肉飯

(2)時間：2019.04.19

地點：Hotel Intercontinental at Doral Miami

菜單：菩提禪風如意素(素)      鳳凰金湯戲龍珠  
         鮮干貝      黃金脆蒜海龍蝦  
         彩虹珍珠嫩鮭魚      精采臺灣擔仔麵  
         臺灣鳳梨酥豆腐      寶島四季美翠果

2. 主辦單位：臺美人媽媽教室

時間：2019.04.22

地點：韓國教會

菜單：脆皮燒腩五花肉      大腸蚵仔麵線

          臺式蝦捲                    脆皮地瓜球

          鹽水雞                        臺式涼拌菜

          臺式松阪肉                紅豆鬆糕

## 二、美國西部地區

### (一)加州

1. 主辦單位：斯郡華人聯誼會

時間：2019.05.12

地點：Davis Community Park

菜單：茶燻紫蘇梅鷄捲      宜蘭西魯肉

          杏片鮮蝦球                    千層臘味米糕

          古早味米粉                    金沙杏鮑菇

2. 主辦單位：北加州中國大專校友聯合會

時間：2019.05.14

地點：County of Santa Clara Cafeteria

菜單：五味魷魚                    翡翠芙蓉珍珠丸

          果香糖醋鮮魚                    京都鳳梨咕咾肉

          臺灣擔仔麵                    魯肉飯

          古早味筒仔米糕                虎咬豬刈包

          臺南碗粿                        南瓜海鮮濃湯

          芋泥西米露                    富貴甜米糕

3. 主辦單位：北加州臺灣會館

時間：2019.05.16

地點：北加州臺灣會館

菜單：五味醬魷魚  
宜蘭西魯肉  
南瓜海鮮濃湯  
杏仁鮮蝦球  
椒鹽塔香鹹酥雞

4. 主辦單位：金山灣區媽媽教室

時間：2019.05.17

地點：狀元樓餐廳

菜單：百香果拌南瓜  
鳳梨京都小排  
果香橙汁鮮魚  
麻油棗香雞麵線  
棗泥核桃露  
茶燻紫蘇梅雞  
果律金沙蝦球  
杏片香蕉海鮮捲  
福圓臘味米糕

## (二) 鳳凰城

主辦單位：亞利桑納州臺灣同鄉會

(1) 時間：2019.05.18

地點：Hackett House

菜單：冰糖桂花芋艿  
脆梅燒豬腩排  
羅漢燒上素  
南瓜海鮮濃湯  
蒜片金沙脆皮雞  
杏片香蕉海鮮捲  
荷葉臘味寶島飯  
楊枝甘露

(2) 時間：2019.05.20

地點：鳳城臺福基督教會

菜單：五味醬魷魚  
冰糖桂花芋艿  
蒜片金沙脆皮雞  
話梅漬蓮藕片  
荷葉豆酥鮮魚  
澎湖黑糖糕

## (三) 西雅圖

主辦單位：西雅圖臺灣美食籌備會及承傳基金會

(1)時間：2019.05.22

地點：西雅圖華僑文教服務中心

菜單：話梅漬蓮藕片            百香果南瓜  
          臺式擔擔麵            澎湖黑糖糕

(2)時間：2019.05.23

地點：First United Methodist Church

菜單：閩式紅糟肉            臺南鮮蝦捲  
          麻油棗香雞飯

(3)時間：2019.05.23

地點：First United Methodist Church

菜單：臺式啤酒燒雞            客家炒粿條  
          蠔油什錦海鮮羹

(4)時間：2019.05.24

地點：Tavern 12 Seattle

菜單：香蔥油雞捲            香蘋紅糟肉  
          蘋果鮮蝦鬆            百香果蝦球  
          臺南鮮蝦捲            京都咕咾肉  
          臺式臘味炒飯

(四)拉斯維加斯

主辦單位：拉斯維加斯臺灣同鄉聯誼會

時間：2019.05.26

地點：小胖川菜館

菜單：臺灣三杯雞            粉蒸芋艿腩排  
          梅子糖醋魚片            黃金南瓜海鮮煲  
          古早味筒仔米糕



(五)洛杉磯

主辦單位：洛杉磯華商經貿聯誼會

(1)時間：2019.05.29

地點：洛杉磯華僑文教服務中心

菜單：翡翠芙蓉珍珠丸      蔥香油雞捲  
黃金南瓜海鮮煲      桂花蘋果蟹肉鬆  
羅漢燒上素      粉蒸芋艿腩排  
蓮花鮑鮮蔬      澎湖黑糖糕

(2)時間：2019.05.30

地點：洛杉磯華僑文教服務中心

菜單：果香橙汁鮮魚      臺灣三杯雞  
蓮花鮑鮮蔬      南瓜海鮮煲

(六)聖地牙哥

主辦單位：聖地牙哥雙十國慶籌備委員會

時間：2019.06.01

地點：Harvest Evangelical Church (聖雅福音基督教會)

菜單：香滷牛腱      冰糖桂花玉芴  
臺南鮮蝦捲      閩式紅糟肉  
八寶什錦燴鴨

(七)橙縣

主辦單位：美國加州橙縣臺美商會

時間：2019.06.02

地點：STABYBRIDGE SUITES

菜單：紹興烏魚子      客家鹹豬肉  
麥片金沙蝦球      客家炒粿條  
百香果拌南瓜      臺式啤酒雞

(八)鹽湖城

主辦單位：鹽湖城臺灣商會

時間：2019.06.04

地點：Zion Bank Building

菜單：紅燒牛肉麵            椒鹽塔香鹹酥雞  
         果律鮮蝦球            翡翠芙蓉珍珠丸

(九)夏威夷

1. 主辦單位：夏威夷華人聯誼會

(1) 時間：2019.04.12

地點：夏威夷檀香山-麗晶酒樓

菜單：臺式黃金泡菜        麻辣松阪豬  
         草莓芋泥球            臺式創意五味鮑魚

(2) 時間：2019.04.13

地點：夏威夷檀香山-麗晶酒樓

菜單：小菜(素脆鱈/黃瓜卷/炸牛蒡/黃金泡菜)  
         臺式鮑魚香蔥雞        彩虹鮮蔬果海鮮  
         細藕香藥泥            乾坤鮑魚布袋鴨  
         菊花筍絲鮮干貝        臺式金銀蒜龍蝦  
         金醬蔥香豬肋排        臺式雞仔豬肚湯  
         黃金蟹黃珍時蔬        鮮蝦玉筍鮮魚卷  
         草莓芋泥豆腐            寶島四季美翠果

2. 主辦單位：臺灣商會聯合會

時間：2019.04.14

地點：夏威夷檀香山-麗晶酒樓

菜單：黑鮪魚龍蝦刺身        鮮甜象拔蚌兩吃(粥)  
         金湯白玉鳳串翅        蟹肉百合乾坤蒸

頂級和牛淋蔥油	金牌雞精蛤蜊球
一品鮑魚佐烏參	乾燒特製牛
芙蓉珊瑚翡翠魚	碧綠時令炒時蔬
紅豆蜜杏仁豆腐	環球美翠彩虹果

### 三、美中及美南地區

#### (一)休士頓

主辦單位：休士頓臺灣商會

(1)時間：2019.08.20

地點：佳樂超市

菜單：酸辣蓑衣黃瓜	蟹黃海鮮豆腐煲
市街巷仔骰子牛菲力	臺灣夜市鹽酥雞
金瓜炒新竹風城米粉	嘉義蔥油雞肉絲飯
私藏臺灣豆腐麻糬	

(2)時間：2019.08.21

地點：學校交流

菜單：香檸橙汁冬瓜條	XO醬時蔬小鮮魷
千絲菊花豆腐湯	市街巷仔骰子牛菲力
臺南府城鮮蝦捲	古早味麵煎餅

#### (二)北卡洛麗

主辦單位：北卡臺灣藝文活動籌備會

(1)時間：2019.08.23-24

地點：美食烹飪班

菜單：梅汁蜜番茄	黃金泡菜
紹興醉雞	五味花枝
避風糖燒汁牛菲力	海鮮蟹黃豆腐煲
櫻花蝦蒸米糕	懷胎十月海上鮮

蘭陽蛋酥西魯肉

歡樂圓滿蜜芋泥

(2)時間：2019.08.25-26

地點：凱瑞市文藝節

菜單：黃金泡菜

酥炸蝦球山葵沙拉醬

酸辣蓑衣黃瓜

瑤柱千絲品蝦球

蟹黃海鮮豆腐煲

XO 醬時蔬小鮮魷

酸甜糖醋咕咾肉

金瓜炒風城米粉

台南府城鮮蝦捲

古早味麵煎餅

私藏台灣豆腐麻糬

五味醬煎干貝

香檸橙汁冬瓜條

蘭陽蛋酥西魯肉

避風塘燒汁牛菲力

小吃風味鮮蝦餃

福爾摩沙三杯雞

台灣夜市鹽酥雞

嘉義蔥油雞肉絲

台南古早味碗粿

歡樂圓滿蜜芋泥

福爾摩沙寶島鳳梨酥

### (三)亞特蘭大

主辦單位：甘斯維爾臺灣商會(青商會)

(1)時間：2019.08.27

地點：Culinary Arts School, Art Institute of Atlanta

菜單：臺式蔥油雞

酥炸蝦球山葵沙拉醬

避風塘燒汁牛菲力

嘉義雞肉絲飯

寶島鳳梨酥

(2)時間：2019.08.27

地點：駐亞特蘭大辦事處處長職務宿舍

菜單：開味小菜掛霜核桃

臺式蔥油雞

酥炸蝦球山葵沙拉醬

避風塘燒汁牛菲力

嘉義雞肉絲飯

日月潭紅茶奶香珍珠

寶島鳳梨酥

(3)時間：2019.08.28

地點：Westin Hotel Atlanta Perimeter North

『臺灣美食饗宴』

菜單：迎賓五福慶臨門(梅汁蜜番茄/紹興醉雞/五味花枝/  
掛霜核桃/黃金泡菜)

櫻花蝦蒸米糕

蟹黃菊花美鮮蔬

懷胎十月海上鮮

蘭陽蛋酥西魯肉

瑤柱千絲品蝦球

碧綠菌菇扒津白

滋養健補藥膳雞湯

歡樂圓滿蜜芋泥

(四)丹佛

主辦單位：科州臺灣同鄉會

(1)時間：2019.08.30

地點：臺灣點心製作教學

菜單：臺灣臺中太陽餅

福爾摩沙寶島鳳梨酥

私藏臺灣豆腐麻糬

(2)時間：2019.08.31

地點：臺灣美食展 Buffet 晚宴

菜單：臺灣夜市滷味拼盤

寶島五味小鱸魷

臺式黃金泡菜

XO 醬百花鑲油條

市街巷仔骰子牛菲力

臺灣宜蘭棗餅

深夜食堂鹹酥雞

臺灣嘉義雞肉絲飯

臺式排骨酥白玉湯

(五)大羊城

主辦單位：大羊城華人聯誼會

(1)時間：2019.09.05

地點：素食 10 人套餐宴會

菜單：糖醋蓑衣黃瓜  
千絲菊花豆腐湯  
紅麴荷香映珍珠  
臺式醃燻素鵝捲  
禪關萬象心自在  
新鮮芒果布丁

(2)時間：2019.09.05

地點：大羊城華人聯誼會主流晚宴

菜單：百香果五味醬煎干貝  
黃瓜鑲魚丸湯  
南瓜粉蒸豚肉  
寶島珍珠米飯球  
果雕天鵝藝術展示  
酥炸蝦球山葵沙拉醬  
避風塘燒汁牛菲力  
臺式蔥油雞  
新鮮芒果布丁

#### (六)底特律

主辦單位：密西根人文協會

(1)時間：2019.09.06

地點：奧克蘭學院

菜單：小吃風味鮮蝦餃  
福爾摩沙寶島鳳黃酥  
私藏臺灣豆腐麻糬  
金瓜風城炒米粉  
臺灣夜市鹽酥雞

(2)時間：2019.09.07

地點：安娜堡圖書館示範

菜單：糖醋黃瓜蓑衣  
臺式五味小鱸魷  
嘉義雞肉飯  
番茄黃瓜果雕

(3)時間：2019.09.08

地點：臺灣總鋪師酒會小點手路菜

菜單：芝麻素脆鱈  
古早味碗粿  
櫻花蝦米糕  
造型南瓜包

臺式烤肉串  
山葵蠔蝦球  
千絲菊花豆腐

芙蓉珍珠丸子  
臺灣深夜鹽酥雞  
果雕展示野花鸚鵡戲天鵝

(4)時間：2019.09.09

地點：密西根大學

菜單：小吃風味鮮蝦餃  
XO 醬時蔬小鮮魷  
酸甜糖醋咕咾肉  
金瓜炒風城米粉

蟹黃海鮮豆腐煲  
福爾摩沙三杯雞  
臺灣夜市鹽酥雞  
嘉義蔥油雞肉絲

#### 四、加拿大

##### (一)多倫多

主辦單位：多倫多臺灣商會

時間：2019.05.18

地點：綠的小窩餐廳

菜單：臺南肉燥  
臺南蝦捲  
臺南擔仔麵  
新潮臺北鹹酥雞  
赤肉羹  
燒肉清湯牛肉麵

##### (二)滑鐵盧

主辦單位：滑鐵盧臺灣同鄉會

時間：2019.05.20

地點：Kitchener Market 料理教室

菜單：臺南肉燥  
臺南蝦捲  
府城蝦仁羹  
新潮臺北鹹酥雞  
赤肉羹  
塔香牛肉蔬菜捲

##### (三)溫哥華

主辦單位：臺加文化協會

(1)時間：2019.05.10

地點：臺灣文化中心

菜單：話梅漬蓮藕片            香酥芋頭鴨  
         果香澄汁鮭魚            宜蘭西魯肉  
         麻油棗香雞飯            南瓜海鮮濃湯  
         楊枝甘露

(2)時間：2019.05.11

地點：臺灣文化中心

菜單：冰糖桂花芋芳            茶燻紫蘇梅雞  
         臺南鮮蝦捲                閩式紅糟肉  
         荷葉臘味寶島飯            養生百菇雞湯  
         澎湖黑糖糕

## 貳、中南美洲

### 一、貝里斯

主辦單位：中華民國(臺灣)與貝里斯建交 30 周年旅貝僑界  
                 慶祝活動委員會

時間：2019.08.06

地點：Ramada Hotel

菜單：香草野菇                蟹黃娃娃菜  
         海鹽龍蝦香爆黃金蒜

### 二、阿根廷

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會阿根廷分會

時間：2019.08.10

地點：阿根廷臺灣僑民聯合會會館

菜單：一品紅燒牛肉湯            貴妃牛腩煲  
         岡山羊肉沙嗲炒麵            芋香雞柳捲



古早味雪花糕

三、巴拉圭

(一)東方市

主辦單位：巴拉圭華商經貿聯誼會

時間：2019.08.13

地點：東方市中華會館

菜單：一品紅燒獅子頭

香菇麻油雞飯

杏仁豆腐

香菇赤肉羹湯

紅燒牛肉乾拌麵

(二)亞松森

主辦單位：亞松森中華會館

時間：2019.08.14

地點：大使官邸

菜單：巷口鹹酥雞生菜沙拉

三杯白鯧冬粉酥

阿嬤雪花糕

寶島牛肉湯

避風塘牛肉配薑黃燜飯

四、巴西(聖保羅)

主辦單位：聖保羅中華會館

(1)時間：2019.08.17

地點：聖保羅文教中心

菜單：酥炸鮭魚卵

芋香米糕

甜心雪花糕

滑嫩蒸蛋翡翠羹

蔥爆黑胡椒牛柳

(2)時間：2019.08.18

地點：聖保羅文教中心

菜單：貴妃牛腩煲

黃金映月海大蝦

香菇麻油雞飯  
活力核桃南瓜濃湯

手工和風醬田園沙拉

## 五、尼加拉瓜

主辦單位：尼加拉瓜臺灣商會

(1)時間：2019.08.20

地點：大樺餐廳

菜單：西魯開陽白菜

香酥金錢蝦餅

(2)時間：2019.08.21

地點：尼國旅館學院

菜單：蔥爆黑胡椒牛柳

避風塘海大蝦

左宗棠雞

一品紅燒獅子頭

巷口鹹酥雞

糖醋排骨

## 六、瓜地馬拉

主辦單位：瓜地馬拉臺灣商會

(1)時間：2019.08.24

地點：臺灣會館

菜單：塔香鹹酥雞

避風塘海大蝦

(2)時間：2019.08.25

地點：臺灣會館

菜單：蔥爆黑胡椒牛柳

左宗棠雞

西魯開陽白菜

一品紅燒獅子頭

三杯中卷

香菇赤肉羹

## 參、歐洲

### 一、愛爾蘭(都柏林)

1. 主辦單位：都柏林中文學校

(1)時間：2019.04.29

地點：都柏林中文學校

菜單：紅燒番茄牛肉麵            糖醋里肌  
          乾燒酒釀蝦                當令季節蔬  
          避風塘芝麻海苔酥        美國麻糬

(2)時間：2019.05.01

地點：亞洲超市

菜單：簡易切雕(黃瓜盤、蘋果天鵝、茄子花、紅蘿蔔  
串花)

2.主辦單位：愛爾蘭臺灣協會、愛爾蘭臺灣商會

時間：2019.04.30

地點：O' Donoughue' s Bar

菜單：酸辣小黃瓜綜合滷味拼盤(滷牛腱、滷牛筋、涼拌毛  
豆、滷花生、魯豆乾、魯蛋)  
鹹酥雞                    鹹蛋中卷  
臺式香腸串                黃金泡菜  
乾煸四季豆

## 二、英國(倫敦)

1.主辦單位：倫敦中華學校

時間：2019.05.02

地點：倫敦中華學校

菜單：臺灣鹹酥雞            滷肉飯  
          蔥油餅                    黃金泡菜  
          拔絲地瓜                薑汁九份芋圓

2.主辦單位：世界臺灣同鄉聯誼會英國分會、英國臺灣商會

時間：2019.05.03

地點：西班牙餐廳 EL Pirata

菜單：梅汁紅酒小番茄      怪味口水雞  
          西瓜燈雕刻

3. 主辦單位：世界臺灣同鄉聯誼會英國分會

時間：2019.05.04

地點：明愛學校

菜單：塔香鮑菇雞                      臺式肉燥飯佐酸甜小黃瓜  
          魚子糖心酒香蛋                  美國麻糬  
          簡易蔬果盤飾教學

### 三、德國

#### (一)杜塞道夫

主辦單位：德西臺灣商會

時間：2019.05.08

地點：寶島美食餐廳

菜單：開胃前菜(佃煮南瓜/和風鯖魚煮/五味中卷/糖心蛋)  
          龍蝦大拼盤                      經典白斬雞  
          海之味鮮羹                      筍乾燒圓蹄  
          乾燒鮮蝦球                      古早味米糕  
          當令食蔬盤                      熱甜湯-紅豆芝麻湯圓  
          芋頭西米露                      椰漿紅豆糕

#### (二)法蘭克福

1. 主辦單位：德中臺灣商會

時間：2019.05.09

地點：珊珊中華料理

菜單：精美開味六小碟                  道地魷魚羹  
          蘭陽西魯肉                      珊珊明爐鴨  
          梅干香扣肉                      香酥紅糟肉

清炒季食蔬  
塔香燒子茄  
芋香圓西米

五香醉豬蹄  
經典白斬雞  
西瓜燈雕刻

2. 主辦單位：德中臺灣商會、德華婦女會

時間：2019.05.10

地點：珊珊中華料理

菜單：鹹酥雞  
黑糖粉粿

九份芋圓

肆、非洲

一、南非

(一) 普利托利亞

主辦單位：斐京華人婦女會

時間：2019.08.03

地點：斐京華僑公學

菜單：麻油雞  
臺式米糕

鳳梨蝦球  
三杯牛小排

(二) 約翰尼斯堡

主辦單位：南非華人婦女會

時間：2019.08.04

地點：Dickie Fritz

菜單：醉雞捲  
脆皮蝦球

生菜素鬆  
五更腸旺

(三) 開普敦

主辦單位：開普敦臺灣商會

時間：2019.08.06

地點：中華會館

菜單：麻油蕈菇松阪豬 牛肉麵 三杯雞

(四)布魯芳登

主辦單位：自由省臺灣商會

時間：2019.08.08

地點：Windmill

菜單：果律蝦球 牛肉麵 三杯野菇

(五)德班

主辦單位：那他省臺灣商會

時間：2019.08.11

地點：臺灣文教中心

菜單：蚵仔煎 西魯肉 牛肉麵

二、賴索托(淑女鎮)

主辦單位：賴索托臺灣商會

時間：2019.08.09

地點：賴斐臺商學校

菜單：藥膳排骨 鹹酥雞

脆皮蝦球 醉雞捲

QQ地瓜球

伍、亞洲

一、馬來西亞

(一)吉隆坡

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)時間：2019.07.05

地點：中馬華中校友會

菜單：荷葉排骨 榴槤奶酪

臺式鹹酥雞 臺式肉羹

(2)時間：2019.07.06

地點：吧生皇廷大酒家

菜單：蛤蜊絲瓜 麒麟石斑

榴槤金莎中卷

(3)時間：2019.07.06

地點：崇正明恩-白陽聖地

菜單：琉璃翠玉三絲捲 什錦繽紛蔬菜鬆

留戀旺來御品俠 百菇爭鳴慶圓滿

(4)時間：2019.07.06

地點：MADAM KIM VILLAGE

菜單：麻油雞 白菜滷

(5)時間：2019.07.08

地點：吉隆坡塔

菜單：黑豆豉野菇嫩雞卷 海鮮石斑捲紅甜椒醬

(6)時間：2019.07.09

地點：廣進飯店

菜單：榴槤金沙中卷 珍珠丸子

荷葉排骨

## (二)麻六甲

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)時間：2019.07.07

地點：林鎮藩酒家

菜單：野菇嫩雞胸 焗烤榴槤扇貝

梅漬蕃茄 黃金五味九孔

(2)時間：2019.07.07

地點：長美號

菜單：三杯雞胸附雞翅球 翡翠芙蓉醬汁海鮮球

(三)勞勿

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

時間：2019.07.09

地點：勞勿雙溪蘭濟公活佛廟禮堂

菜單：榴槤中卷 榴槤海鮮球

香蕉榴槤捲 榴槤扇貝

(五)安順

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)時間：2019.07.10

地點：煌記餐廳

菜單：菜脯蛋 臺式鹹粥

鳳梨蝦球 低溫香菇雞胸

(2)時間：2019.07.10

地點：安順德教會紫蓬閣禮堂

菜單：臺式肉羹 榴槤臺式鹹酥雞

荷葉排骨

(3)時間：2019.07.11

地點：安順三民獨立中學

菜單：糖醋排骨 鮮果乳酪

冬菇豆豉雞

(六)雙溪大年

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

時間：2019.07.11

地點：雙溪大年吉中林氏宗祠

菜單：甜豆海鮮 冬菇豆豉雞



## 榴槤粉蒸排骨

### (七)玻璃市

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)時間：2019.07.12

地點：玻璃市加央港口海天海鮮

菜單：金沙中卷                      麒麟石斑  
          鮭魚豆豉汁                  榴槤鳳梨蝦球

(2)時間：2019.07.12

地點：玻璃市加央斗母宮九皇大帝

菜單：家鄉滷肉                      豆豉蚵仔  
          豬皮白菜滷                  楊枝甘露

(3)時間：2019.07.13

地點：玻璃市馬佛青禮堂

菜單：三杯茄子                      薑絲絲瓜  
          榴槤蔬果沙拉              猴頭菇素蠔油醬汁

### (八)檳城

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)時間：2019.07.13

地點：檳城中路民政敦林大廈

菜單：榴槤麻油雞                      荳蔻回鍋肉片  
          臺式香菇肉羹湯

(2)時間：2019.07.14

地點：檳城龍禧海鮮小館

菜單：甜豆海鮮                      粉蒸排骨  
          榴槤蝦球

(3)時間：2019.07.14

地點：檳城慧音社

菜單：榴槤蔬果沙拉      三杯茄子  
楊枝甘露                  酥炸芋棗

(4)時間：2019.07.15

地點：光華日報檳城總社

菜單：香蕉榴槤蝦              楊枝甘露  
麻油雞麵線                  檬海鮮凍

(5)時間：2019.07.15

地點：Coco Island 椰子島

菜單：香蕉榴槤蝦              九層塔炒蛤蜊  
豆豉鮮蠔

## 二、泰國

### (一)曼谷

主辦單位：泰國華商經貿聯合會

時間：2019.07.19

地點：曼谷-泰國華商經貿聯合會

菜單：麻油雞麵線              豆豉鮭魚  
沙茶香菇肉羹

### (二)清邁

主辦單位：泰國清邁雲南會館

(1)時間：2019.07.21

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：臺式滷豬腳              香菇油飯  
炸排骨                          豬皮白菜

(2)時間：2019.07.21

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：茶葉蛋                      珍珠奶茶  
          脆皮炸雞排                  鹹酥雞

(3)時間：2019.07.22

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：滷肉飯                      牛肉麵  
          三杯茄子                      滷雙色蘿蔔

(4)時間：2019.07.22

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：蔥油雞                      蔥油餅  
          醋漬小黃瓜

(5)時間：2019.07.23

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：臺式炒米粉                  三杯雞翅  
          豆醬冬菇蒸雞

(6)時間：2019.07.23

地點：泰國清邁專業料理教室

菜單：紅燒牛肉

### 三、菲律賓

#### (一)馬尼拉

主辦單位：旅菲南線臺灣商會

時間：2019.08.10

地點：旅菲南線臺商會館

菜單：炸雞腿便當                  炸排骨便當  
          明蝦三明治                      櫻花蝦蛋酥炒飯  
          糖醋排骨

#### (二)納卯

主辦單位：納卯菲華文化協會

(1)時間：2019.08.12

地點：民生大飯店

菜單：金沙蝦球  
香酥雞  
臺灣牛肉麵

(2)時間：2019.08.13

地點：民生大飯店

菜單：鮮魚刺身  
味噌魚湯  
桂花炒蟹  
鳳梨蝦球  
臺灣牛肉麵  
水果盤  
蜜汁花枝油飯  
清蒸鮮魚  
臺灣脆皮雞  
臺式滷肉  
銀耳地瓜湯

(3)時間：2019.08.14

地點：民生大飯店

菜單：樹子魚片  
桂花炒沙公蟬  
三杯大卷

#### 四、汶萊

主辦單位：汶萊臺灣商會及汶萊留臺同學會

(1)時間：2019.08.03

地點：斯市久納 Wisegeneration 公司

菜單：金沙蝦球  
黑豆豉蒸雞  
XO 醬炒蝦球  
金沙杏菇條  
桂花炒蟹  
紫米粥  
米豆醬魚片  
蒸芋泥

(2)時間：2019.08.04

地點：斯市久納 Wisegeneration 公司

菜單：開胃蓮藕蝦	蜜汁花枝
沙茶炒牛肉	臺式炒米粉
白玉水晶蝦	芋頭鮮魚米粉湯
薑絲炒牛肉	燒麻糬

(3)時間：2019.08.05

地點：斯市久納 Wisegeneration 公司

菜單：橙汁蝦球	三絲魚捲
剝皮辣椒雞	臺式芋棗
香滑芝麻糊	

(4)時間：2019.08.06

地點：斯市久納 Wisegeneration 公司

菜單：鮮蝦粉絲堡	茄汁魚球
紐粉香酥雞	銀耳地瓜湯
臺灣牛肉麵	

(5)時間：2019.08.07

地點：IBTE LONGHOUSE

菜單：鳳梨蝦球	樹子蒸魚
臺灣牛肉麵	香滑芝麻糊

(6)時間：2019.08.08

地點：

菜單：蒜味蒸藍蝦	五柳枝魚
紅蟳米糕	煎豬肝
當歸鴨	臺灣佛跳牆
杏仁豆腐	

## 五、印尼

(一)棉蘭

(1)主辦單位：蘇北留臺同學會

時間：2019.09.04

地點：六桂堂宗親會

菜單：臺式佛跳牆                      香酥紅糟肉  
          臺式三杯雞                      金沙中卷  
          素羅漢石榴球                  南北杏銀耳燉木瓜

(2)主辦單位：印尼菩提心基金會

時間：2019.09.05

地點：Taman Bohdi Asri

菜單：臺式佛跳牆                      酒香糖心蛋  
          臺式三杯雞                      素繡球豆腐  
          素羅漢石柳球                  南北杏銀耳燉木瓜(甜品)

(二)雅加達

(1)主辦單位：雅加達臺灣工商聯誼會

時間：2019.09.07

地點：雅加達臺灣工商聯誼會會館

菜單：蘭陽西魯肉                      香酥紅糟肉  
          紅燒牛肉麵                      麻油雞飯  
          南北杏銀耳燉木瓜              素羅漢石榴球

(2)主辦單位：印尼華商經貿聯合會

時間：2019.09.08

地點：雅加達臺灣工商聯誼會會館

菜單：蘭陽西魯肉                      香酥紅糟肉  
          紅燒牛肉麵                      麻油雞飯  
          南北杏銀耳燉木瓜              素羅漢石榴球

### (三)泗水

主辦單位：泗水臺灣工商聯誼會

時間：2019.09.11

地點：Ottommo International Gourmet

菜單：臺式佛跳牆	香酥紅糟肉
滷肉飯	紅燒牛肉麵
芋頭西米露	臺式米糕

### (四)峇里島

主辦單位：峇里島臺灣工商聯誼會

時間：2019.09.14

地點：福爾摩沙餐廳

菜單：臺式米糕	香酥紅糟肉
臺式三杯雞	紅燒牛肉麵
拔絲地瓜	酒香糖心蛋

### 陸、大洋洲

#### 一、紐西蘭(奧克蘭)

主辦單位：紐西蘭臺灣商會

(1)時間：2019.08.16

地點：NZMA 廚藝學校

菜單：鴨香一抹紅	翠綠牛肉湯包
琉璃海鮮凍	野菌脆麵蝦

(2)主辦單位：紐西蘭臺灣商會

時間：2019.08.17

地點：臺灣基督長老教會

菜單：麻油雞油飯(糯米)	宜蘭當歸羊肉湯
鳳梨糖醋魚片	欣葉經典紅燒肉附刈包

臺式金瓜米粉  
腐竹雪裡紅毛豆仁(素)  
麻糬  
白綠花椰菜(素)  
小黃瓜涼拌木耳(素)  
戚風蛋糕

## 二、澳洲

### (一)伯斯

主辦單位：西澳臺灣商會

時間：2019.08.19

地點：The cooking professor

菜單：麻油雞燉飯  
金錢蝦餅  
蒜泥鮮蝦  
黑胡椒牛肉  
碳烤桔醬雞腿排  
花開富貴蝦春捲  
鮮奶吐司麻糬  
臺式香腸炒飯  
櫻花蝦野菇綜合時蔬  
臺味咖哩魚片湯

### (二)墨爾本

主辦單位：墨爾本中華公會

(1)時間：2019.08.21

地點：大馬餐廳

菜單：蜜汁燻魚  
阿婆墨魚燒肉  
蝦油雞  
櫻蝦糯椒鮮茄  
繽紛五彩繡球

(2)時間：2019.08.22

地點：富貴陶園餐廳

菜單：開胃菜(寶島風味巧手碟)  
花枝烏魚子  
黃金蒜豆酥慢燉牛肋排  
乾坤龍吟鳳尾蝦佐鮮菓莎莎  
竹碳虎咬豬  
五味九孔鮑  
櫻花蝦臺式菜脯白玉糕



塔香野生蕈菇三杯山雞排

福氣藥膳元氣雞

珍珠花生豆漿冰淇淋

(三)雪梨

主辦單位：澳洲華商經貿聯誼總會

(1)時間：2019.08.24

地點：愛呷囡仔

菜單：臺式牛肉麵

川味牛肉湯

清燉牛肉麵

傳家鹹酥香香雞

(2)時間：2019.08.25

地點：唐宴餐廳

菜單：青醬蔥油雞

奇異果滷牛腱

莎莎檸檬蝦

馬告滷豆干

金莎酥炸魚皮

家傳香菇鹹酥雞

五彩鳳梨糖醋魚片

紅燒番茄牛腩煲

臺式金瓜炒米粉

欣葉經典紅燒肉

臺式刈包

宜蘭當歸羊肉湯

火龍果橙汁咕咾肉

馬告檸檬蝦

麻油雞油飯

鮮奶吐司麻糬

(四)布里斯本

主辦單位：澳洲昆士蘭客家會

(1)時間：2019.08.27

地點：花宴 HANA at rochedale

菜單：花開富貴蝦春捲

手工金錢蝦餅

正宗左宗棠雞

櫻蝦糯椒鮮茄

(2)時間：2019.08.28

地點：花宴 HANA at rochedale

菜單：噴香蝦油雞  
鴨片黃金泡菜

蟹黃海鮮豆腐煲  
鮮奶吐司麻吉

## 二、斐濟

主辦單位：斐濟臺灣商會、斐濟臺北辦事處

(1)時間：2019.08.30

地點：南太平洋大學

菜單：五味淡菜  
宜蘭西魯肉  
鮮果果律蝦球  
傳家臺味酥炸雞

臺式南瓜炒米粉  
古早味油飯  
老薑麻油雞  
鳳梨咕咾肉

(2)時間：2019.08.31

地點：南太平洋大學

菜單：五福寶島四小碟  
五味帆立貝  
紹興醉雞  
欣葉經典東坡肉  
豆酥金蒜牛小排  
鮑魚栗子胡椒雞  
水果椰漿西米露

古早味芋頭  
鮮蝦水果蛋卷  
三杯塔香燒龍蝦  
臺式櫻花蝦米糕  
功夫糖醋松鼠魚  
南太平洋鮮果盤